



Une journée pour :

"Libérez votre voix  
celle qui ouvre la voie du coeur"

**LE DIMANCHE 2 AVRIL 2023**

à Paris 75018

de 9h30 à 18h30



# Vous ressentez

- 1 Votre gorge serrée quand vous prenez la parole
- 2 Une envie de vous exprimer sans pouvoir le faire librement
- 3 Votre respiration et votre souffle courts, vous êtes en apnée
- 4 Votre voix trop aiguë ou trop grave, elle vous déplaît
- 5 Un manque de confiance en vous par la peur du regard de l'autre



# On vous a dit

- 1 Tais toi quand tu parles !
- 2 Tu chantes faux ! , tu me casses les oreilles !
- 3 On n'entend que toi ! , tu parles trop fort !
- 4 Tu as la voix de ta mère, de ton père !!!
- 5 Qu'est-ce que tu as dit, j'ai rien entendu ! parle plus fort !



# Vous désirez

- 1 Oser parler, dire librement
- 2 Prendre votre place en libérant votre voix
- 3 Aimer votre voix et rayonner la joie
- 4 Activer votre puissance et votre énergie par la voix
- 5 Ouvrir votre voix celle qui ouvre la voie de votre coeur



# Le déroulé de la journée

Nous te proposons une journée unique ou nous t'inviterons à te reconnecter à ta voix, à celle qui ouvre la voie du coeur, à découvrir et révéler ton chant intuitif et archaïque, grâce à la sonothérapie, la sophrologie et la pratique des sons et de la voix.

En fin de journée nous t'offrirons un bain de sons guérisseurs aux tambours, au gong et à la voix.

**Apportez** un instrument si vous en avez un, un foulard, de quoi écrire, une chanson que vous aimez, votre repas pour le midi, et un plaid.



# La journée Libérez votre voix ! celle qui ouvre la voie du coeur

Le 2 Avril 2023

de 9h30 à 18H30

Paris 75018

TARIF TTC : 200 Euros  
à régler sur le site de KEA Music



# Qui sommes nous ?

Artiste, musicien, chanteur, enseignant,  
spécialiste des techniques de  
Sound Healing

Sophrologue, sonothérapeute, coach vocal,  
enseignante à la Voie de l'ACTE  
auprès d'Arnaud Riou





Dans la joie  
de vous accompagner  
sur votre voie par la voix

[www.keamusic.com](http://www.keamusic.com)

Nous contacter:  
[accueil@keamusic.com](mailto:accueil@keamusic.com)