



# TERRAMAÏA

## LIBEREZ VOTRE VOIX

CELLE QUI OUVRE LA VOIE DU COEUR

Du 15 au 18 Juin 2023

TERRAMAÏA - Monbalen 47340 - FRANCE





# C'EST LE MOMENT ...

De vous offrir une pause pour :



- Libérer votre charge émotionnelle
- Libérer votre parole
- Régénérer votre force vitale et retrouver votre Joie profonde
- Participer à un rituel de feu sacré
- Augmenter votre taux vibratoire
- Booster votre énergie créatrice
- Recevoir des soins sonores archaïques
- Méditer et Marcher au coeur de la Forêt





# VOS ACCOMPAGNANTS DE COEUR



**Céline Peltier**

CHANTEUSE, SONOTHÉRAPEUTE, SOPHROLOGUE,  
Enseignante de la voie de l'Acte auprès d'Arnaud Riou.  
« Notre voix est un diamant, elle nous permet d'être, et  
de relier le corps et l'esprit en passant par le coeur ».



**Jean René Lourtet**

COMPOSITEUR, MUSICIEN-CHANTEUR,  
Spécialiste du Sound Healing.  
« La musique ouvre la voie de l'âme, elle harmonise le  
corps, le coeur et l'esprit. »



# VOUS RESSENTEZ...



Votre gorge serrée quand vous prenez la parole



Votre respiration et votre souffle courts, vous êtes en apnée



Un manque de confiance en vous par la peur du regard de l'autre



Une envie de vous exprimer sans pouvoir le faire librement



Votre voix trop aiguë ou trop grave, elle vous déplaît





# ON VOUS A DIT...



Tais toi quand tu parles !  
Tais toi quand tu parles !



Tu chantes faux ! , tu me casses  
les oreilles !



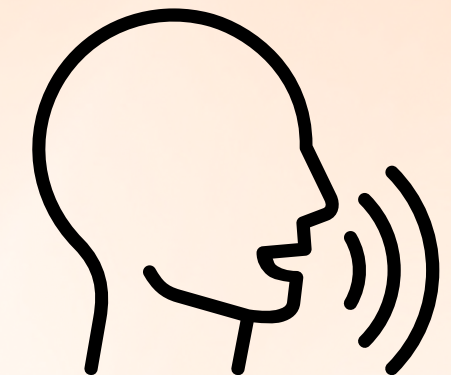
Qu'est-ce que tu as dit, j'ai rien  
entendu ! parle plus fort !



On n'entend que toi ! , tu parles  
trop fort !



Tu as la voix de ta mère, de  
ton père !!!





# VOUS DÉSIREZ...



Oser parler, dire librement



Aimer votre voix et rayonner la joie.



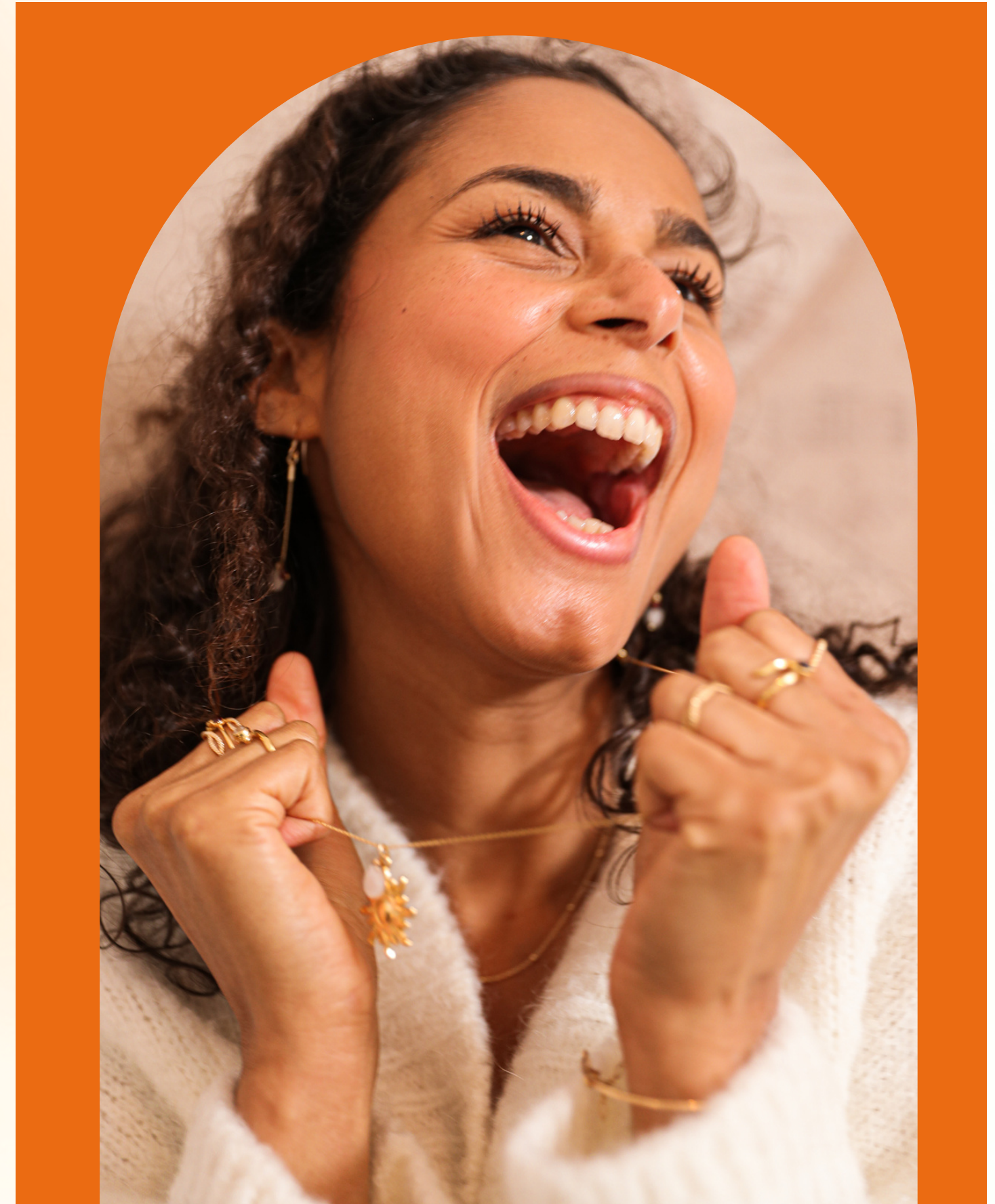
Activer votre puissance et votre énergie par la voix



Ouvrir votre voix celle qui ouvre la voie de votre coeur



Prendre votre place en libérant votre voix





# LIBÉREZ VOTRE VOIX

CELLE QUI OUVRE LA VOIE DU COEUR

CETTE RETRAITE S'ADRESSE À TOUTES LES PERSONNES QUI...

ONT ENVIE D'ÊTRE À L'AISE POUR S'EXPRIMER EN PUBLIC **ONT ENVIE D'EXPLORER TOUTES LES FACETTES DE LEUR VOIX**

VEULENT EXPLORER LE CHANT SPONTANÉ, LIBRE, ARCHAÏQUE, AVEC LE TAMBOUR ONT BESOIN DE S'AFFIRMER

SOUHAITENT EXPLORER LES VERTUS DES MANTRAS DE GUÉRISON.

SOUHAITENT LEVER LES OBSTACLES ET BLOCAGES POUR OSER DIRE, PARLER, CHANTER, **SOUHAITENT FAIRE UN BREAK RÉPARATEUR,**

**SOUHAITENT AMÉLIORER LEUR COMMUNICATION,** SOUHAITENT PRENDRE DU TEMPS POUR SOI

**DÉSIRENT ACTIVER LA JOIE ET LE BIEN-ÊTRE,**

SOUHAITENT LIBÉRER LEUR VOIX,

CELLE QUI OUVRE LA VOIE DU CŒUR, **VEULENT AMÉLIORER LEUR CONSCIENCE CORPORELLE, RESPIRATOIRE ET VOCALE,,**



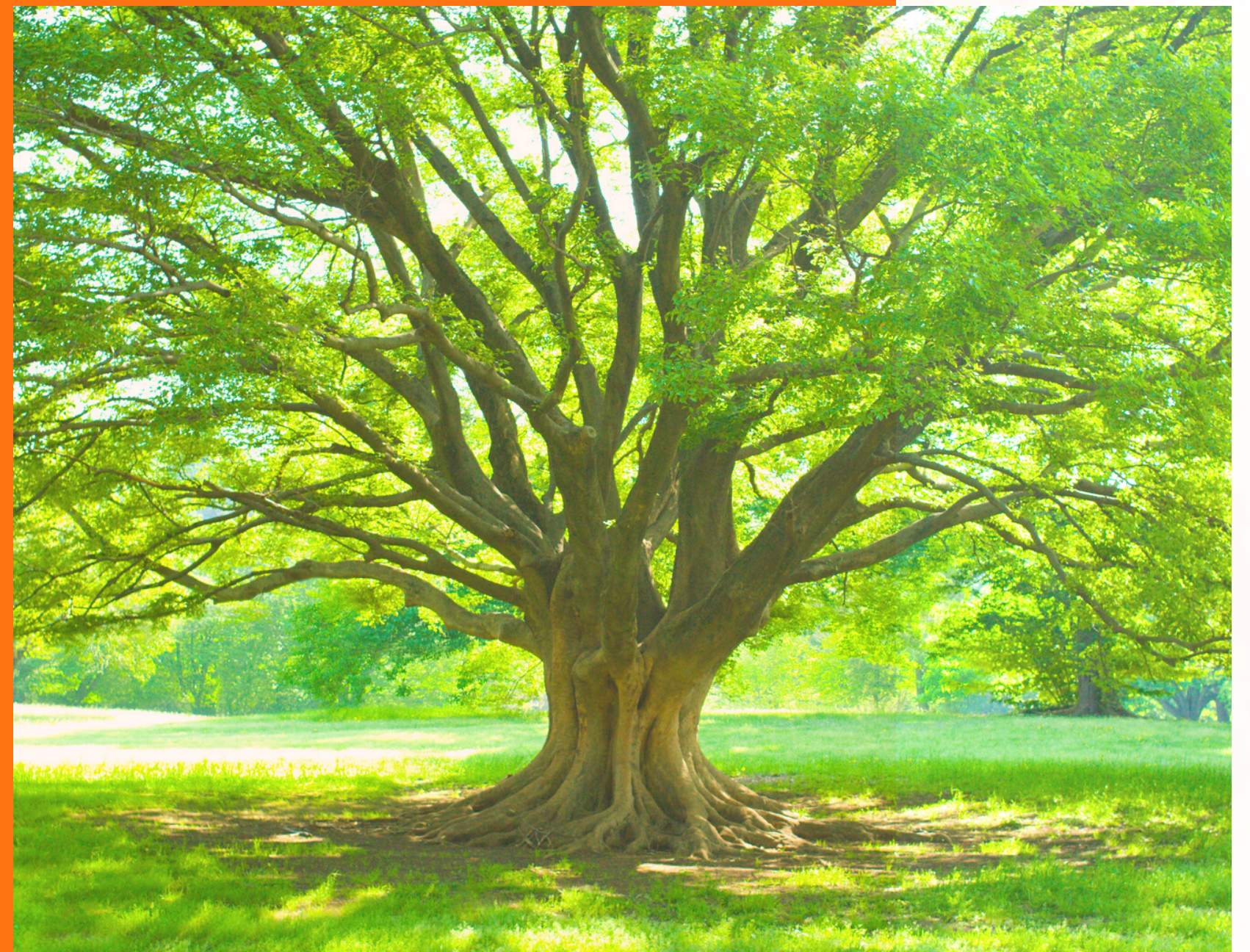
# **LIBÉREZ VOTRE VOIX**

CELLE QUI OUVRE LA VOIE DU COEUR

**UN ACCOMPAGNEMENT , HOLISTIQUE ET  
PERSONNALISÉ : PRENDRE SOIN DE VOUS**

**Pour vous reconnecter à votre âme, déployer votre  
puissance créatrice, votre énergie d'entreprendre et  
d'être pleinement acteur de votre vie personnelle et  
professionnelle.**

**Grâce à nos années d'expérience, à la sonothérapie, la  
sophrologie, la pratique des sons et de la voix,  
retrouvez votre voix, votre créativité et votre Joie.**







# PROGRAMME

"Une liste de choses à apporter vous sera demandée 10 jours avant" )

- Pratique du chant libre et spontané
- Méditations guidées
- Exercices de sophrologie
- Activation des Chakras
- Cercle de paroles
- Pratique du chant guérisseur
- **Concert KEA Music offert**
- Rituels chamaniques
- Cérémonie du feu sacré
- **Soins sonores en groupe**







# PROGRAMME

## Venez fêter la nouvelle Lune avec KEA Music

- **Jour 1** / Accueil du groupe, tour de parole, ouverture du cercle, intentions, ( **Rituel du bâton de parole** ), visite du lieu, installation, et diner.
- **Jour 2** / Méditation, pratiques corporelles, chants , découverte de votre voix, activations sonores, cercle de chants et tambour, soins sonores
- **Le soir : Rituel de gratitude avec feu sacré (hommage à la Nouvelle Lune)**







# PROGRAMME



- **Jour 3** / Méditation pratique du silence et de l'écoute, découvrez votre puissance créatrice ,votre joie, bain de gong, chants mantras et activations des chakras par la voix et le son

Le soir : **Concert KEA Music en immersion**

- **Jour 4** /Méditation, exercices de sophrologie, Circles songs, créer son propre mantra, chant partagé, **Rituel de la joie.**

**Rituel de célébration départ.**





# PROGRAMME



- Le programme peut changer en fonction du groupe, de l'énergie, de la météo, d'autres surprises vous attendent pour rendre magique votre expérience au sein de ce lieu dédié à la nature et au calme.



# Où ?

# TERRAMAÏA

TERRAMAÏA au cœur de la Nouvelle Aquitaine, à proximité d'Agen, vous accueille pour un temps de ressourcement dans un écrin de nature préservée. TERRAMAÏA offre un lieu de liberté et d'oxygénation, un lieu de nature ressourçant et propose une étape bien-être pour le corps, le cœur et l'esprit.

Bienvenue pour un espace-temps de reconnexion à l'essentiel.

**Vos hôtes Alexia et Christian Tel : 07 67 53 80 36**

**Website : <https://www.terramaia.fr/>**

**Email : [alexia.vetu@orange.fr](mailto:alexia.vetu@orange.fr)**







# TERRAMAÏA

## BIENVENUE





# TERRAMAÏA

## BIENVENUE







# LIBÉREZ VOTRE VOIX CELLE QUI OUVRE LA VOIE DU COEUR



3 jours 1/2 et 3 nuits à TERRAMAÏA.  
Du Jeudi 15 Juin 2023 16H  
au Dimanche 18 Juin 2023 16H



Hébergement en pension complète  
(petit-déjeuner, déjeuner et dîner  
végétariens).



Retraite ouverte à tous les niveaux  
de pratique, pas de pré-requis.





# LIBÉREZ VOTRE VOIX

CELLE QUI OUVRE LA VOIE DU COEUR  
DU 15 AU 18/06/2023



## TERRAMAÏA

- MONBALEN 47340 - France -

Cout du stage  
hors hébergement, repas, transport  
à régler directement sur le site [www.keamusic.com](http://www.keamusic.com)



**480,00 Euros TTC/Pers**



# TERRAMAÏA

La formule hébergement et restauration, du 15  
au 18/06/2023.

**277,40 euros/Pers**



## Paiement et Réservation

**Vous réglerez directement votre  
hébergement restauration à Alexia :**

- 277,40 euros/pers

Pour toute information :

Vos hôtes Alexia et Christian

Tel : 07 67 53 80 36

Website : <https://www.terramaia.fr/>

Email : [alexia.vetu@orange.fr](mailto:alexia.vetu@orange.fr)



# Se rendre à TERRAMAÏA

## En voiture :

- Autoroute A62.
- Depuis Toulouse, sortie 7 (Agen). Depuis Bordeaux, sortie 7 (Agen).
- Suivre Direction Agen (N21)
- puis Villeneuve sur Lot dès qu'elle apparaît.
- Restez sur la N21 et Prendre la route du Souvenir à droite direction Monbalen-Laroque Timbaut (2ème sortie).
- Parcourir 1,6 km.

Vous êtes arrivé : Terramaïa est à votre droite. (indication clé dans les GPS : "Pigeonnier de Grelot")

## En train :

Gare de Agen (18km) ou Laroque Timbaut (3 km)

## En avion :

Aéroport de Bergerac (80 km)





# Conditions d'annulation

Aucune option ne peut être garantie, seul le règlement sur le site confirme votre venue

1 - En cas d'annulation de la part du participant :

Moins de 30 jours avant le début du stage :  
l'intégralité du montant du stage sera conservé.  
(Sauf évènements exceptionnels, décès, accidents, hospitalisation, ... Remboursement intégral sur justificatifs.)

2 - En cas d'annulation de la part de l'organisateur :

En cas de mauvaises conditions météorologiques, de maladie ou autre évènement exceptionnel, une annulation du stage peut arriver jusqu'à 72 heures avant le début du stage, le montant du stage vous est remboursé intégralement

Le participant ne pourra prétendre à aucun remboursement du transport, il est de sa responsabilité de se prémunir avec une assurance annulation pour ses moyens de transport.





# DANS LA JOIE DE VOUS ACCUEILLIR

TERRAMAÏA

[www.keamusic.com](http://www.keamusic.com)

