

JOURNÉE DE LA VOIX DU 10/06/2023

" Les chakras et la voix "

Journée en visioconférence toute entière dédiée à votre voix pour la découvrir, la pratiquer, l'apaiser. Échanger en groupe et en solo.

Écoute, Créativité, Joie, Détente, Mieux être et lâcher prise garanti.

LE 10 JUIN 2023 | 09 H 30 À 18 H 00
SUR INSCRIPTION 111,00 EUROS TTC



Programme

09 H 30

OUVERTURE ET TOUR DE PAROLE
POSEZ VOS INTENTIONS

09 H 45

EXERCICES ET PRATIQUES
LES CHAKRAS ET LEURS VERTUS
ACTIVATION DES CHAKRAS PAR LA VOIX
IDENTIFIER LES CHAKRAS BLOQUÉS

12 H 00

PAUSE DÉJEUNER

13 H 00

REPRISE TOUR DE PAROLE

13 H 30

ACTIVER SON ÉNERGIE AVEC
LES SONS
TRANSMISSION DE PHRASES
D'AFFIRMATIONS POSITIVES
MEDITATION DU COEUR

17 H 40

TOUR DE PAROLE
CLOTÛRE

