

JOURNÉE DE LA VOIX DU 18/03/2023

" La voix et le tambour "

Journée en visioconférence toute entière dédiée à votre voix pour la découvrir, la pratiquer, l'apaiser. Échanger en groupe et en solo.

Écoute, Créativité, Joie, Détente, Mieux être et lâcher prise garanti.

LE 18 MARS 2023 | 09 H 30 À 18 H 00
SUR INSCRIPTION 111,00 EUROS TTC





Programme

09 H 30

OUVERTURE ET TOUR DE PAROLE
POSEZ VOS INTENTIONS

10 H 00

LE TAMBOUR ET VOUS
COMMENT CHANTER TOUT EN JOUANT
DU TAMBOUR
TROUVER SON RYTHME

12 H 00

PAUSE DÉJEUNER

13 H 00

REPRISE TOUR DE PAROLE

13 H 30

LES 4 ÉLÉMENTS
IMPROVISATION AVEC LA VOIX ET LE
TAMBOUR
LES DIFFERENTS RYTHMES

17 H 40

TOUR DE PAROLE
CLOTÛRE

