



Une journée pour :

"Libérez votre voix
celle qui ouvre la voie du coeur"

Le 9 Janvier 2023

à Toulouse
Espace Allegria

de 9h30 à 18h30



Vous ressentez

- 1 Votre gorge serrée quand vous prenez la parole
- 2 Une envie de vous exprimer sans pouvoir le faire librement
- 3 Votre respiration et votre souffle courts, vous êtes en apnée
- 4 Votre voix trop aiguë ou trop grave, elle vous déplaît
- 5 Un manque de confiance en vous par la peur du regard de l'autre



On vous a dit

- 1 Tais toi quand tu parles !
- 2 Tu chantes faux ! , tu me casses les oreilles !
- 3 On n'entend que toi ! , tu parles trop fort !
- 4 Tu as la voix de ta mère, de ton père !!!
- 5 Qu'est-ce que tu as dit, j'ai rien entendu ! parle plus fort !



Vous désirez

- 1 Oser parler, dire librement
- 2 Prendre votre place en libérant votre voix
- 3 Aimer votre voix et rayonner la joie
- 4 Activer votre puissance et votre énergie par la voix
- 5 Ouvrir votre voix celle qui ouvre la voie de votre coeur



Le déroulé de la journée

Nous te proposons une journée unique où nous t'inviterons à te reconnecter à ta voix, à celle qui ouvre la voie du cœur, à découvrir et révéler ton chant intuitif et archaïque, grâce à la sonothérapie, la sophrologie et la pratique des sons et de la voix.

En fin de journée nous t'offrirons un bain de sons guérisseurs aux tambours, au gong et à la voix.

Apportez un instrument si vous en avez un, un foulard, de quoi écrire, une chanson que vous aimez, votre repas pour le midi, et un plaid.



La journée Libérez votre voix ! celle qui ouvre la voie du coeur

Le 9 Janvier 2023
de 9h30 à 18H30

"Espace Allegria"
110 rue Achille Viadieu
31400 Toulouse

<https://espaceallegria.com>

TARIF TTC : 120 Euros



Qui sommes nous ?

Artiste, musicien, chanteur, enseignant,
spécialiste des techniques de
Sound Healing

Sophrologue, sonothérapeute, coach vocal,
enseignante à la Voie de l'ACTE
auprès d'Arnaud Riou





Dans la joie
de vous accompagner
sur votre voie par la voix

www.keamusic.com

Nous contacter:
accueil@keamusic.com