« Libérez votre voix,
celle qui ouvre la voie du coeur »

KEA Music
Le Soin par la Musique

Du 29 Avril au 01 Mai 2022
CAMPING LE MOULIN DE LUECH
30160 PEYREMALE

Arrivée le Vendredi à 16:00
Départ le Dimanche à 17:00

VOS ANIMATEURS

CÉLINE PELTIER



Sophrologue, sonothérapeute, coach vocal,
enseignante à la Voix de l'ACTE
auprès d'Arnaud Riou

JEAN RENE LOURTET



Artiste, musicien, chanteur, enseignant,
spécialiste des techniques
de Sound Healing



Le programme

- Cercle de parole
- Exercices de sophrologie
- Méditation guidée
- Pratique du chant libre et spontané
- Découverte de l'appareil phonatoire
- Activation des chakras
- Pratique du chant guérisseur et des mantras
- Bonus du Wee-kend : Concert KEA Music offert

KEA Music
Le Soin par la Musique



Saviez-vous que nous avons tous un diamant, notre voix ?

Celle-ci nous sert chaque jour pour nous exprimer, nous positionner, nous affirmer, pour être, nous faire entendre, avoir une parole inspirante, pour tout simplement exister.

Prendre la parole en public, en famille, dans différents contextes, se sentir libre avec sa voix, sans tension, c'est aussi se sentir libre dans son corps, son souffle, sa vie.

Oser crier, parler, chanter, prendre du plaisir avec sa vraie voix.

Vous avez envie d'explorer les différentes facettes de votre bel organe, votre parole, votre voix, de libérer les blocages, les émotions et les peurs associées.
C'est le moment pour vous de vous exprimer, de retrouver votre place, en libérant votre voix.

KEA Music
Le Soin par la Musique

À qui s’adresse cet atelier ?

À toutes les personnes qui :

– ont besoin de s’affirmer,
– ont envie d’être à l’aise pour s’exprimer en public,
– souhaitent améliorer leur communication,
– ont envie d’explorer toutes les facettes de leur voix,
– souhaitent lever les obstacles et blocages pour oser, dire, parler, chanter,
– souhaitent libérer leur voix, celle qui ouvre la voie du cœur,
– désirent réaliser leur rêve : chanter,
– veulent améliorer leur conscience corporelle, respiratoire et vocale,
– activer la joie et le bien-être,
– souhaitent prendre du temps pour soi,
– veulent explorer le chant spontané, libre, archaïque, avec le tambour,
– souhaitent explorer les vertus des mantras.

Remarque : « Pas besoin d’avoir des connaissances musicales pour assister à cet atelier, ce stage est ouvert à tous et à toutes. »

KEA Music
Le Soin par la Musique

Nos valeurs, nos pratiques



L'Atelier « Libérez votre voix, celle qui ouvre la voie du coeur » est un atelier que nous proposons dans un cadre bienveillant ou la prise de parole et l'écoute de l'autre sont pratiqués dans le respect de chacun.

Cette règle bienveillante permet d'accueillir chacun des participants et ainsi mettre en place les protocoles les plus pertinents pour avoir accès à la libération de la voix.

Notre approche « Holistique », par l'utilisation d'outils issus de la Sophrologie, la Sonothérapîe, les Techniques Vocales, la pratique d'exercices de Pleine Conscience, de Sound Healing et la mise en lumière de nos organes de phonation et d'audition, permet de libérer la voix.

Ainsi les pratiques de l'Atelier prennent tous leurs sens dans la dynamique du groupe constitué : partages, chants et pratiques se succéderont tout le long de ce beau week-end.

Une liste « du matériel nécessaire pour la pratique de certains exercices » ainsi que « le point de rendez-vous », seront transmis aux participants 15 jours avant l'Atelier.

KEA Music
Le Soin par la Musique

LE CAMPING DU MOULIN DE LUECH



"Jonathan nous accueille en toute simplicité, dans la convivialité afin de partager des moments inoubliables, dans ce havre de paix en pleine nature. C'est avec passion qu'il nous transmet ses connaissances afin de nous faire découvrir la beauté des Cévennes. Il nous propose un séjour de repos et de ressourcement afin d'apprécier les grandeurs de la nature Gardoise.

Face aux tumultes de notre société, il nous invite à une pause en bord de rivière, pour nous aider à nous reconnecter à l'essentiel dans un milieu sécurisé. Il est essentiel que chaque être prenne sa part de responsabilité dans ce monde, pour créer un avenir meilleur. il nous propose de créer ce nouveau monde ensemble, par des gestes simples envers la nature et l'humanité! Bienvenue en ce lieu ressourçant, miroir de votre temple intérieur.

https://www.campingcevennes-atypique.com/

KEA Music
Le Soin par la Musique

Coût du Stage

HEBERGEMENT REPAS



Le coût du stage est de :

260,00 Euros par personne - hors hébergement et repas
. Le stage est à régler sur le site www.keamusic.com au KEA Shop à la rubrique « ateliers » en PayPal ou carte bleue.

Le coût de l'hébergement et des repas pour le week-end est de :

- 90,00 euros en chambre partagée (3 pers)

- 170,00 euros en logement privatif

PDJ : 7€/pers
Repas : 14€/pers
Pause gourmande (jus, café, thé, gourmandises) : 5€/pers

L'hébergement et la restauration est à régler directement auprès du Camping du Moulin de Luech, par chèque, carte bleue ou espèce.
https://www.campingcevennes-atypique.com/

KEA Music
Le Soin par la Musique



Atelier

« Libérez votre voix, celle qui ouvre la voie du coeur »

TARIFS ET RESERVATION

Stage animé par Céline Peltier
et Jean René Lourtet

Du 29 Avril au 01 Mai 2022

Le Camping du Moulin de Luech - Peyremale

COÛT DU STAGE
260,00 €
Informations auprès de Céline au 06 08 01 22 89

Pour confirmer votre participation :

- régler 260,00 Euros sur le site

www.keamusic.com au KEA Shop

- envoyer votre Bulletin d'inscription sur le mail

celinepeltier516@gmail.com

-

Aucune option ne peut être garantie, seule la réception du bulletin d'inscription et du règlement confirme votre venue.

1 - En cas d'annulation de la part du participant :

- Moins de 8 jours avant le début du stage : l'intégralité du montant du stage sera conservé. (Sauf évènements exceptionnels, décès, accidents, hospitalisation...Remboursement intégral sur justificatifs.)

2 - En cas d'annulation de la part de l'organisateur :

- En cas de mauvaises conditions météorologiques, de maladie ou autre événement exceptionnel, une annulation du stage peut arriver jusqu'à 72h avant le début du stage, le montant du stage vous est remboursé intégralement

- Le participant ne pourra prétendre à aucun remboursement du transport, il est de sa responsabilité de se prémunir avec une assurance annulation pour ses moyens de transport

KEA Music
Le Soin par la Musique

BULLETIN D'INSCRIPTION

Stage animé par Céline Peltier et Jean René Lourtet

Du 29 Avril au 01 Mai 2022

ATELIER BIVOUAC

« LIBEREZ VOTRE VOIX, CELLE QUI OUVRE LA VOIE DU COEUR »

du Vendredi 16h00 au Dimanche 17h00 au Camping du Moulin de Luech

Adresse Mail pour renvoyer votre bulletin d'inscription

celinepeltier516@gmail.com

Nom : .....

Prénom : .....

email : .....

Tél : .....

Adresse : .....

Code postal : .....

Ville : .....

- Je m'inscris au Stage « LIBEREZ VOTRE VOIX, CELLE QUI OUVRE LA VOIE DU COEUR » du 29/04 au 01/05/2022 au tarif de 260,00 Euros que j'ai réglé sur le site www.keamusic.com au KEA Shop,

- J'ai pris connaissance des conditions d'annulation,

- Je souhaite être informé pour un éventuel co-voiturage.

Oui Non

Date : ..... Signature : .....

KEA Music
Le Soin par la Musique