



« Libérez votre voix,
celle qui ouvre la voie du coeur »

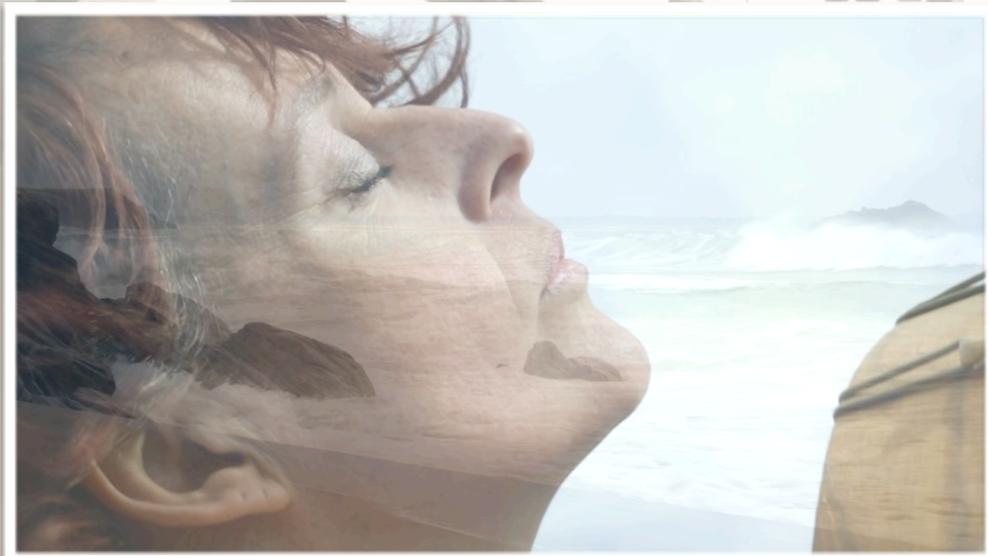


Du 19 au 21 Novembre 2021
LE MONASTERE DE SEGRIES
04360 Moustiers - Ste - Marie

Arrivée le Vendredi à 16:00
Départ le Dimanche à 17:00

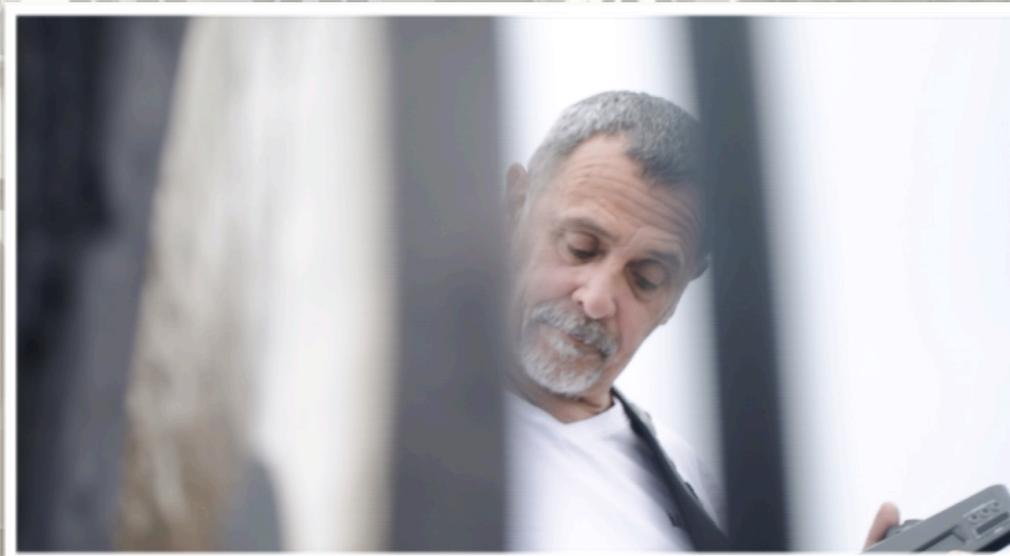
VOS ANIMATEURS

CÉLINE PELTIER



Sophrologue, sonothérapeute, coach vocal,
enseignante à la Voix de l'ACTE
auprès d'Arnaud Riou

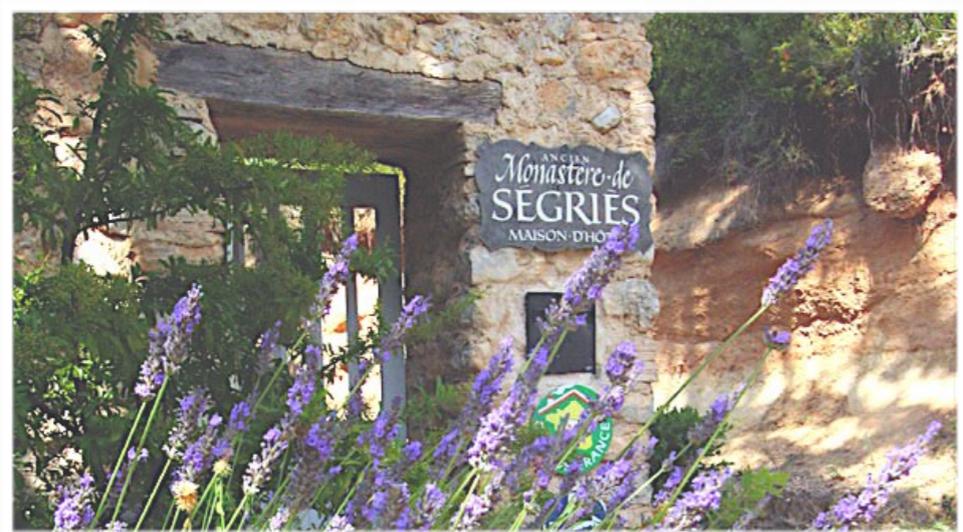
JEAN RENE LOURTET



Artiste, musicien, chanteur, enseignant,
spécialiste des techniques
de Sound Healing

Le programme

- Cercle de parole
- Exercices de sophrologie
- Méditation guidée
- Pratique du chant libre et spontané
- Découverte de l'appareil phonatoire
- Activation des chakras
- Pratique du chant guérisseur et des mantras
- Bonus du Wee-kend : Concert KEA Music offert



Saviez-vous que nous avons tous un diamant, **notre voix** ?

Celle-ci nous sert chaque jour pour nous exprimer, nous positionner, nous affirmer, pour être, nous faire entendre, avoir une parole inspirante, pour tout simplement exister.

Prendre la parole en public, en famille, dans différents contextes, se sentir libre avec sa voix, sans tension, c'est aussi se sentir libre dans son corps, son souffle, sa vie.

Oser crier, parler, chanter, prendre du plaisir avec sa vraie voix.

Vous avez envie d'explorer les différentes facettes de votre bel organe, votre parole, votre voix, de libérer les blocages, les émotions et les peurs associées.

C'est le moment pour vous de vous exprimer, de retrouver votre place, en libérant votre voix.

À qui s'adresse cet atelier ?

À toutes les personnes qui :

- ont besoin de s'affirmer,
- ont envie d'être à l'aise pour s'exprimer en public,
- souhaitent améliorer leur communication,
- ont envie d'explorer toutes les facettes de leur voix,
- souhaitent lever les obstacles et blocages pour oser, dire, parler, chanter,
- souhaitent libérer leur voix, celle qui ouvre la voie du cœur,
- désirent réaliser leur rêve : chanter,
- veulent améliorer leur conscience corporelle, respiratoire et vocale,

- activer la joie et le bien-être,
- souhaitent prendre du temps pour soi,
- veulent explorer le chant spontané, libre, archaïque, avec le tambour,
- souhaitent explorer les vertus des mantras.

Remarque : « Pas besoin d'avoir des connaissances musicales pour assister à cet atelier, ce stage est ouvert à tous et à toutes. »



Nos valeurs, nos pratiques

L'Atelier « Libérez votre voix, celle qui ouvre la voie du cœur » est un atelier que nous proposons dans un cadre bienveillant où la prise de parole et l'écoute de l'autre sont pratiqués dans le respect de chacun.

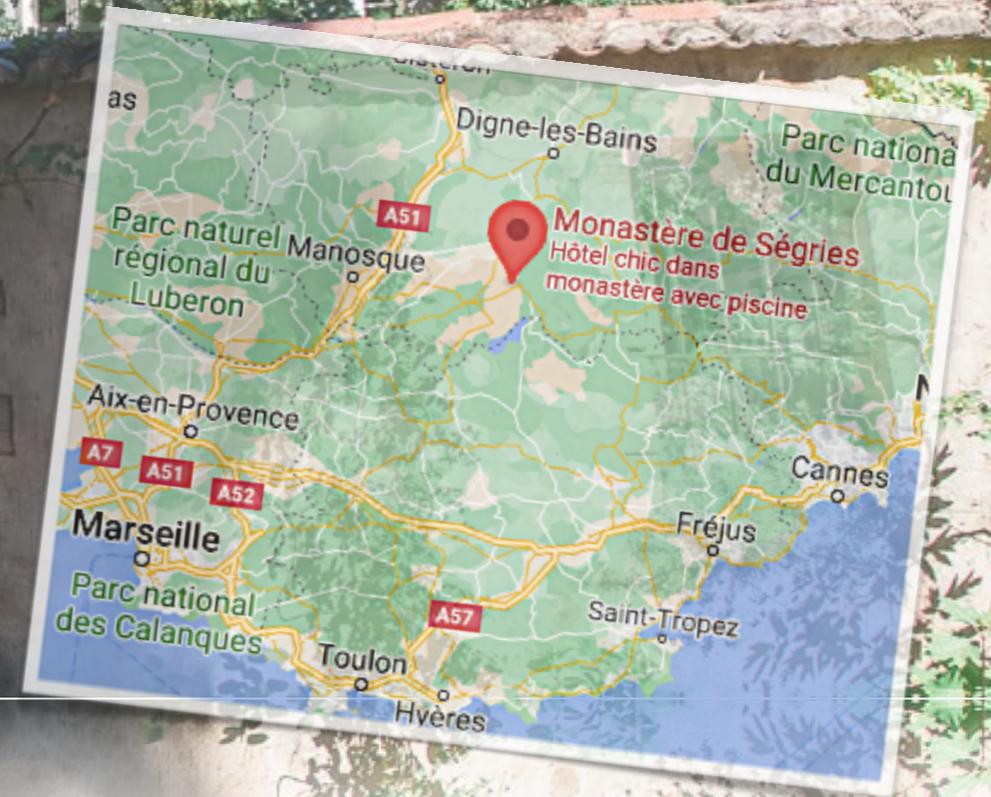
Cette règle bienveillante permet d'accueillir chacun des participants et ainsi mettre en place les protocoles les plus pertinents pour avoir accès à la libération de la voix.

Notre approche « Holistique » permet l'utilisation d'outils issus de la Sophrologie, la Sonothérapie, les Techniques Vocales, la pratique d'exercices de Pleine Conscience, de Sound Healing et la mise en lumière de nos organes de phonation et d'audition, pour libérer la voix.

Ainsi les pratiques de l'Atelier prennent tous leurs sens dans la dynamique du groupe constitué : partages, chants et pratiques se succéderont tout le long de ce beau week-end.

Une liste « du matériel nécessaire pour la pratique de certains exercices » ainsi que « le point de rendez-vous », seront transmis aux participants 15 jours avant l'Atelier.

LE MONASTERE DE SEGRIES



En 1995, Annemarie et Dhruv ont eu la chance de pouvoir acquérir le monastère caché au fond d'un tendre vallon, abandonné après une histoire mouvementée, qui transpirait encore la vocation d'accueil qui fût la sienne à plusieurs reprises de son histoire.

Ils vous invitent à l'ombre frémissante des bambous dans le cloître, à respirer l'odeur amère des buis descendant vers la source, en vous prélassant à côté de la piscine.

Vous apprécierez une cuisine qui évolue au fil des saisons, riche en parfums et saveurs provençales. En promenade apéritive, nous vous invitons à parcourir les allées du jardin, d'aller voir le potager, la serre et le verger, pour découvrir les différentes variétés de fruits et de légumes avant de les déguster à table. Soyez les bienvenus en ce lieu ressourçant, miroir de votre temple intérieur.

<https://www.monastere-de-segries.com/>

Coût du Stage

HEBERGEMENT REPAS



Le coût du stage est de :

290 Euros par personne - hors hébergement et repas
. Le stage est à régler sur le site www.keamusic.com au KEA Shop à la rubrique « ateliers » en carte bleue.

Le coût de l'hébergement et des repas pour le week-end est de :

- 95,00 euros en chambre 3/4 pers par nuit : 190,00 Euros
- 110,00 euros en chambre double par nuit : 220,00 Euros
- 140,00 euros en chambre individuelle : 280,00 Euros

La pension complète est à régler directement auprès du Monastère de Ségriès, par chèque, carte bleue ou espèce.
<https://www.monastere-de-segries.com/contact/>.

Les repas sont « Bio et Végétariens » sans Alcool..

Atelier

« Libérez votre voix, celle qui ouvre la voie du coeur »

TARIFS ET RESERVATION

Stage animé par Céline Peltier
et Jean René Lourtet

Du 19 au 21 Novembre 2022

Le Monastère de Ségriés - Moustiers Ste Marie

COÛT DU STAGE

290,00 €

Informations auprès de Céline au 06 08 01 22 89

Pour confirmer votre participation :

- régler 290,00 Euros sur le site

www.keamusic.com au KEA Shop

- envoyer votre Bulletin d'inscription sur le mail

celinepeltier516@gmail.com

Aucune option ne peut être garantie, seule la réception du bulletin d'inscription et du règlement confirme votre venue.

1 - En cas d'annulation de la part du participant :

- Moins de 8 jours avant le début du stage : l'intégralité du montant du stage sera conservé. (Sauf événements exceptionnels, décès, accidents, hospitalisation...Remboursement intégral sur justificatifs.)

2 - En cas d'annulation de la part de l'organisateur :

- En cas de mauvaises conditions météorologiques, de maladie ou autre événement exceptionnel, une annulation du stage peut arriver jusqu'à 72h avant le début du stage, le montant du stage vous est remboursé intégralement
- Le participant ne pourra prétendre à aucun remboursement du transport, il est de sa responsabilité de se prémunir avec une assurance annulation pour ses moyens de transport

BULLETIN D'INSCRIPTION

Stage animé par Céline Peltier et Jean René Lourtet

Du 19 au 21 Novembre 2021

ATELIER BIVOUAC

« LIBEREZ VOTRE VOIX, CELLE QUI OUVRE LA VOIE DU COEUR »

du Vendredi 16h00 au Dimanche 17h00 au Monastère de Ségriés

Adresse Mail pour renvoyer votre bulletin d'inscription

celinepeltier516@gmail.com

Nom :

Prénom :

email :

Tél :

Adresse :

Code postal :

Ville :

- Je m'inscris au Stage « LIBEREZ VOTRE VOIX, CELLE QUI OUVRE LA VOIE DU COEUR » du 19 au 21 Novembre 2022 au tarif de 290 Euros que j'ai réglé sur le site www.keamusic.com au KEA Shop,

- J'ai pris connaissance des conditions d'annulation,

- Je souhaite être informé pour un éventuel co-voiturage.

Oui Non

Date : Signature :