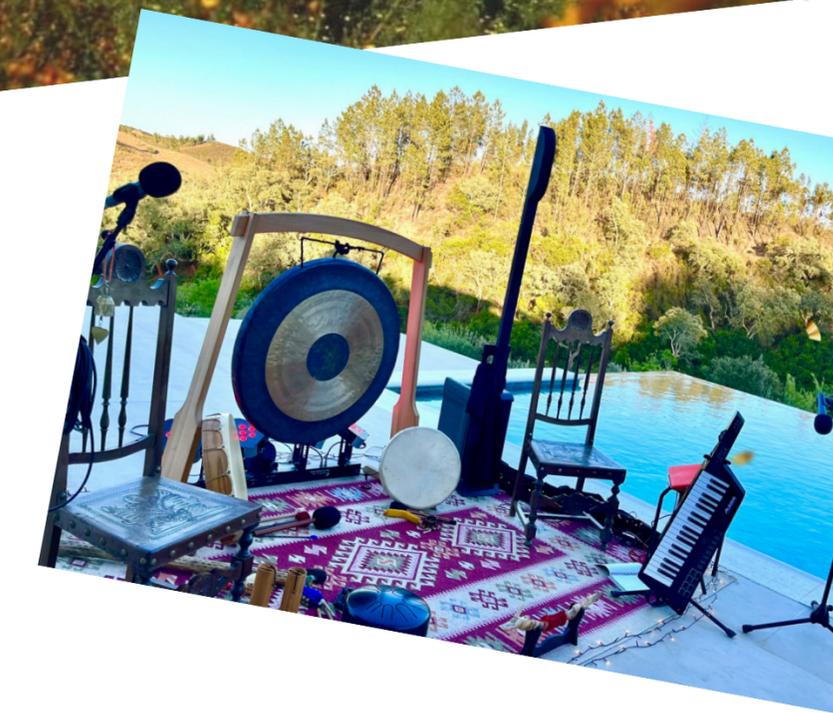


PORTUGAL

OSEZ VOTRE VOIX

CELLE QUI OUVRE LA VOIE DU COEUR

Du 17 au 22 MAI 2024



Casa **Perspectiva** - São Marcos Da Serra - Algarve



OSEZ VOTRE VOIX

CELLE QUI OUVRE LA VOIE DU COEUR

CETTE RETRAITE S'ADRESSE À TOUTES LES PERSONNES QUI...

ONT ENVIE D'ÊTRE À L'AISE POUR S'EXPRIMER EN PUBLIC **ONT ENVIE D'EXPLORER TOUTES LES FACETTES DE LEUR VOIX**

VEULENT EXPLORER LE CHANT SPONTANÉ, LIBRE, ARCHAÏQUE, AVEC LE TAMBOUR ONT BESOIN DE S'AFFIRMER

SOUHAITENT EXPLORER LES VERTUS DES MANTRAS DE GUÉRISON.

SOUHAITENT LEVER LES OBSTACLES ET BLOCAGES POUR OSER DIRE, PARLER, CHANTER, **SOUHAITENT FAIRE UN BREAK RÉPARATEUR,**

SOUHAITENT AMÉLIORER LEUR COMMUNICATION, SOUHAITENT PRENDRE DU TEMPS POUR SOI

DÉSIRENT ACTIVER LA JOIE ET LE BIEN-ÊTRE,

SOUHAITENT LIBÉRER LEUR VOIX,
CELLE QUI OUVRE LA VOIE DU CŒUR , VEULENT AMÉLIORER LEUR CONSCIENCE CORPORELLE, RESPIRATOIRE ET VOCALE,,

VOUS RESSENTEZ...



Votre gorge serrée quand vous prenez la parole



Votre respiration et votre souffle courts, vous êtes en apnée



Un manque de confiance en vous par la peur du regard de l'autre



Une envie de vous exprimer sans pouvoir le faire librement



Votre voix trop aiguë ou trop grave, elle vous déplaît



ON VOUS A DIT...



Tais toi quand tu parles !
Tais toi quand tu parles !



Tu chantes faux ! , tu me casses
les oreilles !



Qu'est-ce que tu as dit, j'ai rien
entendu ! parle plus fort !



On n'entend que toi ! , tu parles
trop fort !



Tu as la voix de ta mère, de
ton père !!!



VOUS DÉSIREZ...



Oser parler, dire librement



Aimer votre voix et rayonner la joie.



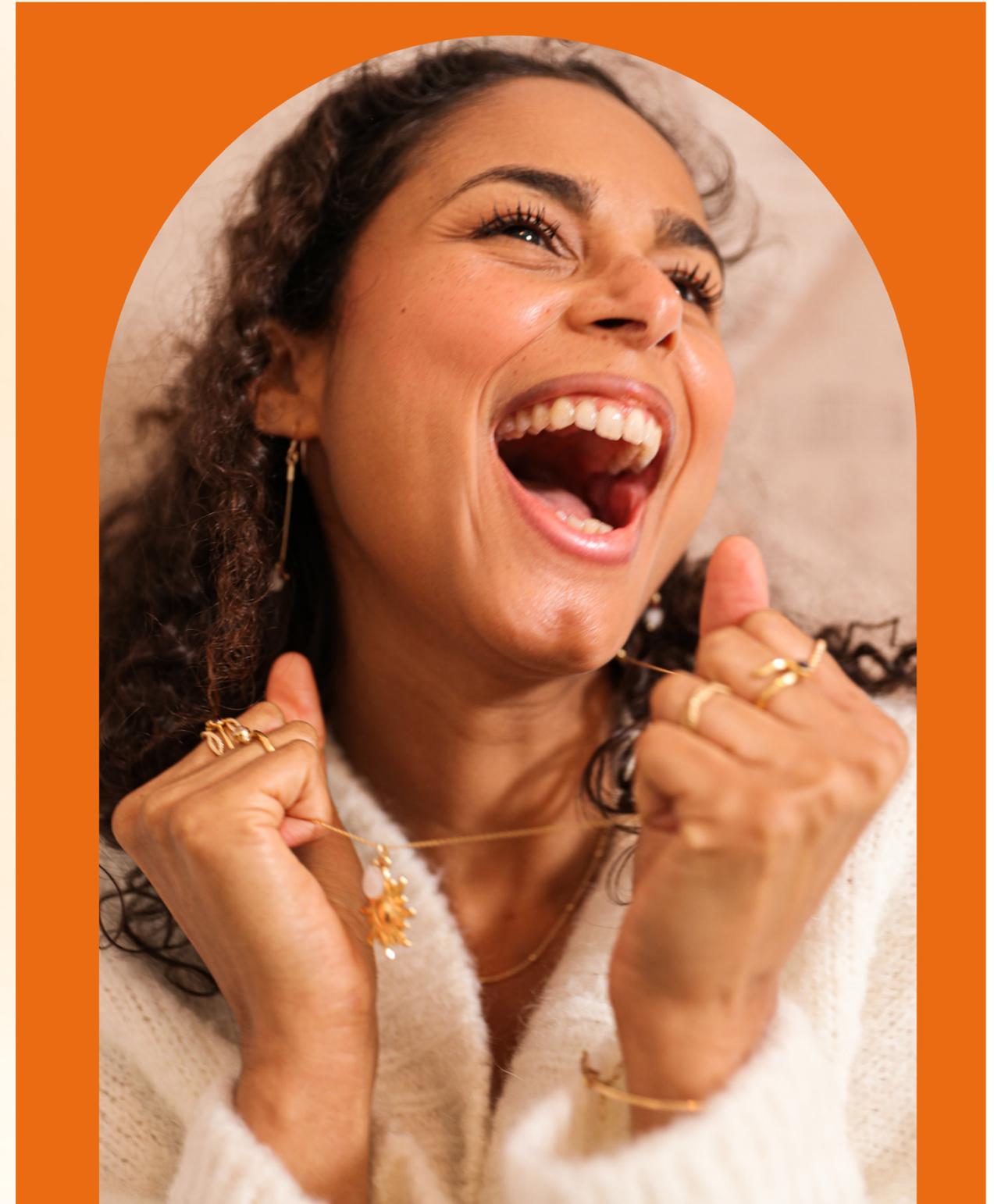
Activer votre puissance et votre énergie par la voix



Ouvrir votre voix celle qui ouvre la voie de votre coeur



Prendre votre place en libérant votre voix



OSEZ VOTRE VOIX

CELLE QUI OUVRE LA VOIE DU COEUR

**UN ACCOMPAGNEMENT , HOLISTIQUE ET
PERSONNALISÉ : PRENDRE SOIN DE VOUS**

**Pour vous reconnecter à votre âme, déployer votre
puissance créatrice, votre énergie d'entreprendre et
d'être pleinement acteur de votre vie personnelle et
professionnelle.**

**Grâce à nos années d'expérience, à la sonothérapie, la
sophrologie, la pratique des sons et de la voix,
retrouvez votre voix, votre créativité et votre Joie.**





PROGRAMME



- Pratique du chant libre et spontané
- Méditations guidée
- Exercice de sophrologie
- Activation des Chakras
- Cercle de paroles
- Pratique du chant guérisseur
- **Concert KEA Music offert**
- Rituels chamaniques
- Cérémonie du feu sacré
- **Soins sonores en groupe**

Le programme peut changer en fonction du groupe, de l'énergie, de la météo, d'autres surprises vous attendent pour rendre magique votre expérience au sein de ce temple sacré au Sud du Portugal, les repas seront faits maison aux saveurs multiples, bios, et végétariens.



PROGRAMME

(*UNE LISTE DE CHOSES À APPORTER
VOUS SERA DEMANDÉE 10 JOURS AVANT*)



- **Jour 1** / Accueil du groupe, arrivée, tour de parole, ouverture du cercle, intentions, (**Rituel du bâton de parole**), visite du lieu, installation, et diner.
- **Jour 2** / Méditation au lever du soleil, pratiques corporelles, chants Mantras, découverte de votre voix, activations sonores, cercle de chants et tambour, **Rituel de gratitude.**
- **Jour 3** / Méditation au lever du soleil, pratique du silence et de l'écoute, découvrez votre chant guérisseur, et intuitif, bain de gong, **Rituel de guérison.**



PROGRAMME



- **Jour 4** /Méditation lever du soleil, exercices de sophrologie, Circles songs, activation des Chakras, créer son propre mantra, chant partagé, coucher du soleil en musique, **Rituel de la joie.**
- **Concert KEA Music offert**
- **Jour 5** / Matinée de détente dans Orada, piscine, après-midi pratiques de soins Chamaniques tambour et bols chantant, **Rituel du feu sacré.**
- **Jour 6** /Méditation lever du soleil, transmission de pratiques de soins par la voix et le chant, initiation à la Sonothérapie.
- **Jour 7** / Méditation lever du soleil, tour de parole, clôture de la retraite, **Rituel de célébration**, départ.

VOS ANIMATEURS



Céline Peltier

CHANTEUSE, SONOTHÉRAPEUTE, SOPHROLOGUE,
Enseignante de la voie de l'Acte auprès d'Arnaud Riou.
« Notre voix est un diamant, elle nous permet d'être, et
de relier le corps et l'esprit en passant par le coeur ».



Jean René Lourtet

COMPOSITEUR, MUSICIEN-CHANTEUR,
Spécialiste du Sound Healing.
« La musique ouvre la voie de l'âme, elle harmonise le
corps, le coeur et l'esprit. »

Où ?

Casa Perspectiva

Casa Perspectiva est un domaine de 6 hectares situé à la croisée des chemins entre les régions de l'Alentejo et l'Algarve, Portugal. Véritable havre de paix où la nature y est reine et préservée. Vignes, orangers, figuiers, pommiers, poiriers...prennent toute leur place dans notre petit paradis. Entourée de montagnes, de rivières et à quelques kilomètres seulement des belles plages de l'Algarve, Casa Perspectiva est une oasis de paix et d'harmonie.

Vous serez accueillis par les hôtes du lieu Nathalie et Stéphane.

lien à cliquer : <https://express.adobe.com/page/dX9eLJA1xd0PB/>





Casa Perspectiva

BIENVENUE





Casa Perspectiva

BIENVENUE



Casa **Perspectiva**

BIENVENUE



OSEZ VOTRE VOIX

CELLE QUI OUVRE LA VOIE DU COEUR



7 jours et 6 nuits à Casa Perspectiva.

Du Vendredi 17 Mai au Mercredi 22 Mai 2024



Hébergement en pension complète (petit-déjeuner, déjeuner et dîner végétariens).

Transferts aéroport en supplément organisable par nos soins.



Retraite ouverte à tous les niveaux de pratique, pas de prérequis.



OSEZ VOTRE VOIX

CELLE QUI OUVRE LA VOIE DU COEUR
DU 17/05/2024 AU 22/05/2024

Casa Perspectiva

- São Marcos Da Serra - Algarve Portugal -

Cout du stage

hors hébergement, repas, transport et excursions :

Sentier magique de la forêt, Le chemin de Pierre,
La Plage et le restaurant, l'Atelier Macramé, La visite du
domaine viticole.



900,00 Euros TTC/Pers

Casa Perspectiva

La formule hébergement et restauration, du
17/05 au 22/05/2024.

430,00 Euros TTC/Pers



Paiement et Réservation

**Réglez directement votre hébergement
restauration à la CASA PERSPECTIVA :**

- 900,00 Euros TTC/pers
KEA Music paiement sur le site
- 430,00 Euros TTC/pers
Casa Perspectiva paiement direct

Pour toute information nécessaire
concernant Casa Perspectiva

Mail : casa.perspectiva@gmail.com

Se rendre à

Casa Perspectiva

Transferts aéroport :

Les vols à destination de FARO (40 min de Casa Perspectiva) sont :

-TAP, easyjet, Ryanair, Volotea, Vueling, transavia

Transferts aéroport sur réservation préalable, facturation des frais administratifs de 10 € EUR pour chaque demande.

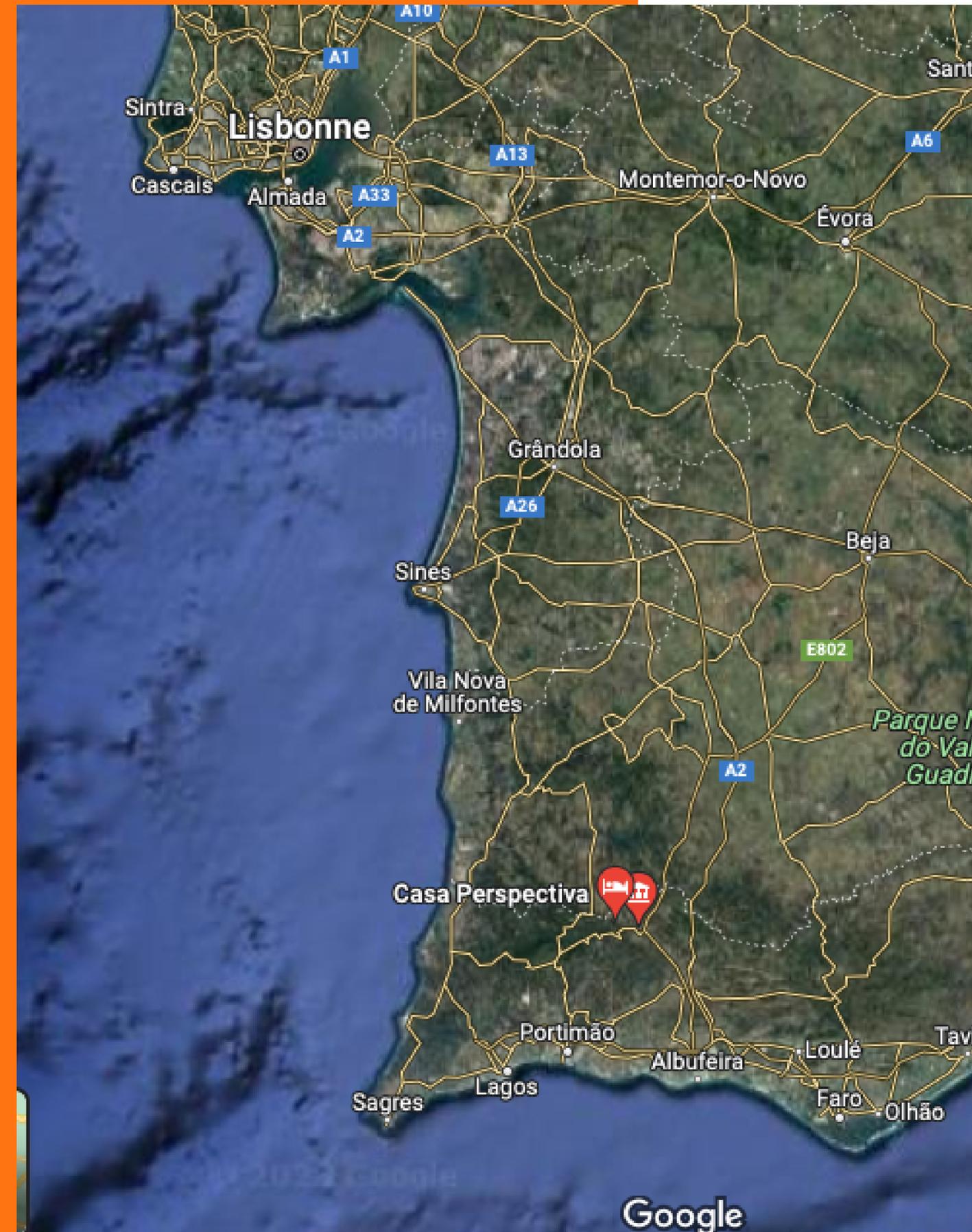
Transport divers aéroport + divers : 250 €, capacité de transporter 6 personnes .

Possibilité d'obtenir des places transport supplémentaires 45€ par trip (aller/ retour/ temps d'attente) .

.Le paiement s'effectuera en espèces directement à Stéphane.

Contactez directement Stéphane pour organiser vos transferts Aéroport

Mail : casa.perspectiva@gmail.com



Conditions d'annulation



Aucune option ne peut être garantie, seul le règlement sur le site confirme votre venue

1 - En cas d'annulation de la part du participant :

Moins de 60 jours avant le début du stage : l'intégralité du montant du stage sera conservé.
(Sauf événements exceptionnels, décès, accidents, hospitalisation, ... Remboursement intégral sur justificatifs.)

2 - En cas d'annulation de la part de l'organisateur :

En cas de mauvaises conditions météorologiques, de maladie ou autre événement exceptionnel, une annulation du stage peut arriver jusqu'à 72 heures avant le début du stage, le montant du stage vous est remboursé intégralement

Le participant ne pourra prétendre à aucun remboursement du transport, il est de sa responsabilité de se prémunir avec une assurance annulation pour ses moyens de transport.

DANS LA JOIE DE VOUS ACCUEILLIR

Casa **Perspectiva**
Algarve Portugal

Crédit Photos Sarah Simonet

www.keamusic.com

