

LIBÉREZ VOTRE VOIX

CELLE QUI OUVRE LA VOIE DU COEUR



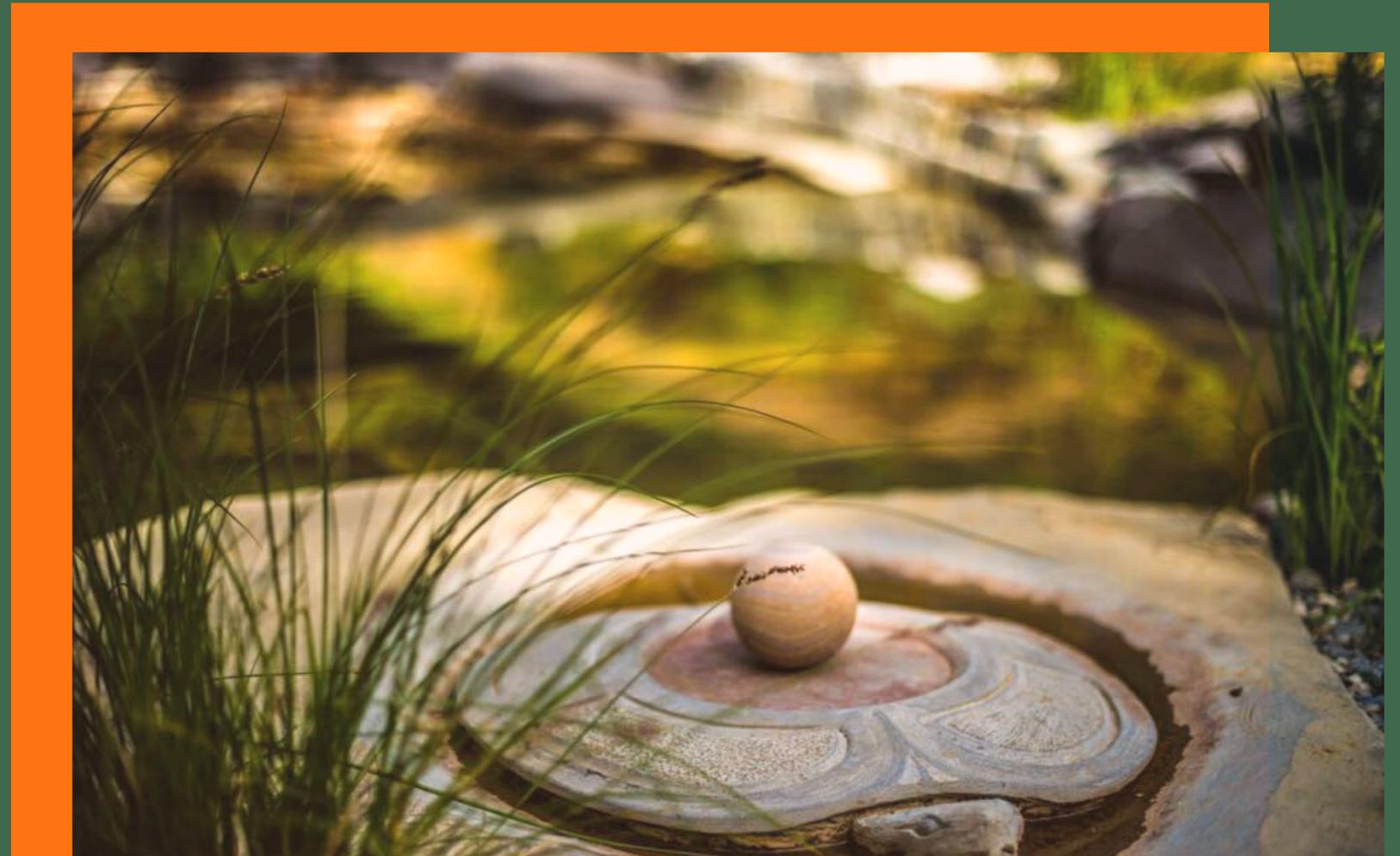
DU 23 AU 26/06/2023

MIKINAC

UN LIEU D'HARMONIE AU COEUR DE LA FORÊT

BREN 26 260

www.keamusic.com



VOUS RESSENTEZ...



Votre gorge serrée quand vous prenez la parole



Votre respiration et votre souffle courts, vous êtes en apnée



Un manque de confiance en vous par la peur du regard de l'autre



Une envie de vous exprimer sans pouvoir le faire librement



Votre voix trop aiguë ou trop grave, elle vous déplaît





ON VOUS A DIT...



Tais toi quand tu parles !



Tu chantes faux ! , tu me casses les oreilles !



Qu'est-ce que tu as dit, j'ai rien entendu ! parle plus fort !



On n'entend que toi ! , tu parles trop fort !



Tu as la voix de ta mère, de ton père !!!



VOUS DÉSIREZ...



Oser parler, dire librement



Aimer votre voix et rayonner la joie.



Activer votre puissance et votre énergie par la voix



Ouvrir votre voix celle qui ouvre la voie de votre coeur



Prendre votre place en libérant votre voix



LIBÉREZ VOTRE VOIX

CELLE QUI OUVRE LA VOIE DU COEUR

CET ATELIER S'ADRESSE À TOUTES LES PERSONNES QUI...

ONT ENVIE D'ÊTRE À L'AISE POUR S'EXPRIMER EN PUBLIC **ONT ENVIE D'EXPLORER TOUTES LES FACETTES DE LEUR VOIX**

VEULENT EXPLORER LE CHANT SPONTANÉ, LIBRE, ARCHAÏQUE, AVEC LE TAMBOUR ONT BESOIN DE S'AFFIRMER

SOUHAITENT EXPLORER LES VERTUS DES MANTRAS DE GUÉRISON.

SOUHAITENT LEVER LES OBSTACLES ET BLOCAGES POUR OSER DIRE, PARLER, CHANTER, **DÉSIRENT RÉALISER LEUR RÊVE : CHANTER !,**

SOUHAITENT AMÉLIORER LEUR COMMUNICATION, SOUHAITENT PRENDRE DU TEMPS POUR SOI

DÉSIRENT ACTIVER LA JOIE ET LE BIEN-ÊTRE,

SOUHAITENT LIBÉRER LEUR VOIX,
CELLE QUI OUVRE LA VOIE DU CŒUR , VEULENT AMÉLIORER LEUR CONSCIENCE CORPORELLE, RESPIRATOIRE ET VOCALE,,

LIBÉREZ VOTRE VOIX

CELLE QUI OUVRE LA VOIE DU COEUR



Un accompagnement **unique, holistique et personnalisé.**

Pour vous **reconnecter à votre âme, déployer votre puissance créatrice, votre énergie d'entreprendre et être pleinement acteur de votre vie personnelle et professionnelle.**

Grâce à la sonothérapie, la sophrologie et la pratique des sons et de la voix **retrouvez votre voix, votre créativité et votre Joie.**



VOS ANIMATEURS



 Céline Peltier

CHANTEUSE, SONOTHÉRAPEUTE, SOPHROLOGUE,
Enseignante de la voix de l'Acte auprès d'Arnaud Riou.
« Notre voix est un diamant, elle nous permet d'être, et
de relier le corps et l'esprit en passant par le coeur ».



 Jean René Lourtet

COMPOSITEUR, MUSICIEN-CHANTEUR,
Spécialiste du Sound Healing.
« La musique ouvre la voie de l'âme, elle harmonise le
corps, le coeur et l'esprit. »



PROGRAMME

- Pratique du chant libre et spontané
- Méditations guidée
- Exercice de sophrologie
- Activation des Chakras
- Cercle de paroles
- Pratique du chant guérisseur
- **Concert KEA Music offert le samedi soir**
- Rituels chamaniques
- Cérémonie du feu sacré
- **Soins sonores en groupe**
- ... et d'autres surprises pour rendre magique votre expérience du Week-end

Où ?



MIKINAC EN FORÊT DE BREN

"LES RACINES" DE MIKINAC sont nourries par la philosophie humaniste et écologique de ses membres fondateurs ainsi que par les traditions des natifs d'Amérique du nord.

« La sève » de ces enseignements y est diffusée tout au long de l'année par des stages nourrissants pour le corps, le cœur et l'esprit.

Vous serez accueillis par l'équipe de Thomas Paget Fondateur du Lieu.





LIBÉREZ VOTRE VOIX

CELLE QUI OUVRE LA VOIE DU COEUR



3 jours et 1/2 et 3 nuits à MIKINAC.

Arrivée le Vendredi 23 Juin 2023 à 16h00

et départ le Lundi 26 Juin 2023 à 17h00



Hébergement en pension complète

(petit-déjeuner, déjeuner et dîner

végétariens)



Retraite ouverte à tous les niveaux

de pratique, pas de prérequis.



LIBÉREZ VOTRE VOIX

CELLE QUI OUVRE LA VOIE DU COEUR
DU 23/06 AU 26/06/2023

MIKINAC

Cout du stage 
hors hébergement et repas

480,00 Euros TTC/Pers



Régler directement sur le site
www.keamusic.com

MIKINAC

La formule hébergement et restauration tout compris du 23/06 au 26/06/2023.

313,00 Euros TTC/Pers



Paiement et Réservation

Vous réglerez sur place votre hébergement et restauration à MIKINAC.

Adhésion à l'association MIKINAC obligatoire : 20 euros à payer sur le site : <https://mikinac.fr/>

Se rendre à

MIKINAC EN FORÊT DE BREN

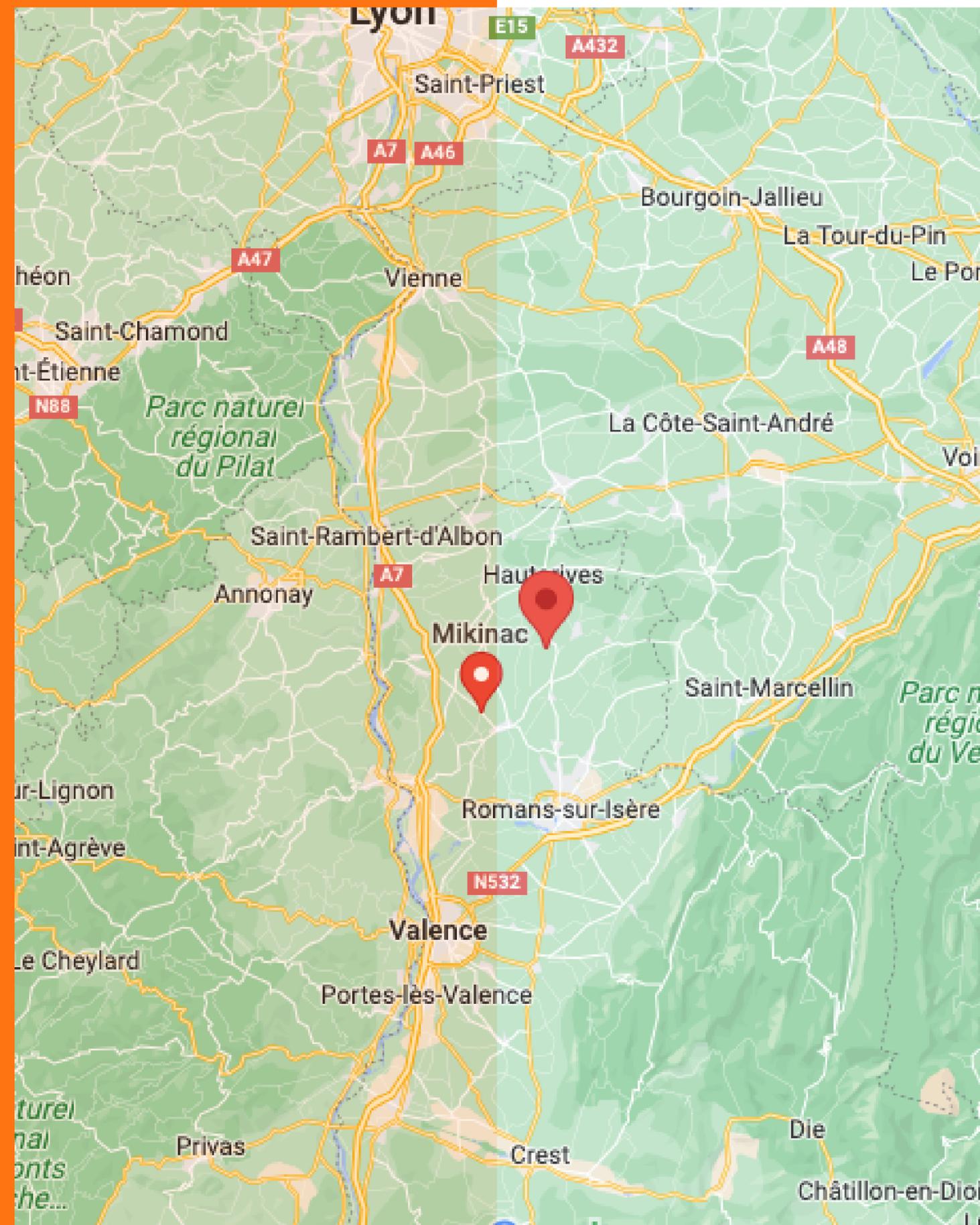
Toute l'équipe de Mikinac vous accueille au coeur des bois de Bren (26260).

Adresse : 1200 Route de Charloray, 26260 Bren

Téléphone : 06 72 81 57 27

Informations transports :

Autoroute, TGV gare de valence,
covoiturage...



Conditions d'annulation



Aucune option ne peut être garantie, seul le règlement sur le site confirme votre venue

1 - En cas d'annulation de la part du participant :

Moins de 20 jours avant le début du stage : l'intégralité du montant du stage sera conservé.
(Sauf évènements exceptionnels, décès, accidents, hospitalisation,... Remboursement intégral sur justificatifs.)

2 - En cas d'annulation de la part de l'organisateur :

En cas de mauvaises conditions météorologiques, de maladie ou autre évènement exceptionnel, une annulation du stage peut arriver jusqu'à 72 heures avant le début du stage, le montant du stage vous est remboursé intégralement

Le participant ne pourra prétendre à aucun remboursement du transport, il est de sa responsabilité de se prémunir avec une assurance annulation pour ses moyens de transport.

DANS LA JOIE

DE VOUS ACCUEILLIR

www.keamusic.com