



"Libérez votre voix
celle qui ouvre la voie du coeur"

Le 22 et 23 Octobre 2022
à Santosha à Uzes





Vous ressentez

- 1 Votre gorge serrée quand vous prenez la parole
- 2 Une envie de vous exprimer sans pouvoir le faire librement
- 3 Votre respiration et votre souffle courts, vous êtes en apnée
- 4 Votre voix trop aiguë ou trop grave, elle vous déplaît
- 5 Un manque de confiance en vous par la peur du regard de l'autre



On vous a dit

- 1 Tais toi quand tu parles !
- 2 Tu chantes faux ! , tu me casses les oreilles !
- 3 On n'entend que toi ! , tu parles trop fort !
- 4 Tu as la voix de ta mère, de ton père !!!
- 5 Qu'est-ce que tu as dit, j'ai rien entendu ! parle plus fort !



Vous désirez

- 1 Oser parler, dire librement
- 2 Prendre votre place en libérant votre voix
- 3 Aimer votre voix et rayonner la joie
- 4 Activer votre puissance et votre énergie par la voix
- 5 Ouvrir votre voix celle qui ouvre la voie de votre coeur



Le coeur de l'offre

Nous te proposons un accompagnement unique, holistique et personnalisé pour te reconnecter à ton âme et ainsi déployer toute ta puissance créatrice, ton énergie d'entreprendre et être pleinement acteur de ta vie personnelle et professionnelle, grâce à la sonothérapie, la sophrologie et la pratique des sons et de la voix.





Le stage Libérez votre voix !

Le 22 et 23 Octobre 2022

à Santosha à Uzes

TARIF TTC: 250 Euros

(Ce prix comprend le stage du 22 et 23 Oct
avec le concert de KEA Music du 22 au soir)



Notre offre Abondance



- 1 Un stage " LIBEREZ VOTRE VOIX, celle qui ouvre la voie du coeur "
- 2 Une séance zoom "bilan" de 2 heures une semaine après le stage avec le groupe
- 3 Un atelier zoom de 2 heures sur une thématique avec le groupe
- 4 Un pack de deux méditations " Chakras/voix " et " Sieste flash "

Au lieu de 472,00 Euros
Payez 422,00 Euros tout inclus



Qui sommes nous ?

Artiste, musicien, chanteur, enseignant,
spécialiste des techniques de
Sound Healing

Sophrologue, sonothérapeute, coach vocal,
enseignante à la Voie de l'ACTE
auprès d'Arnaud Riou

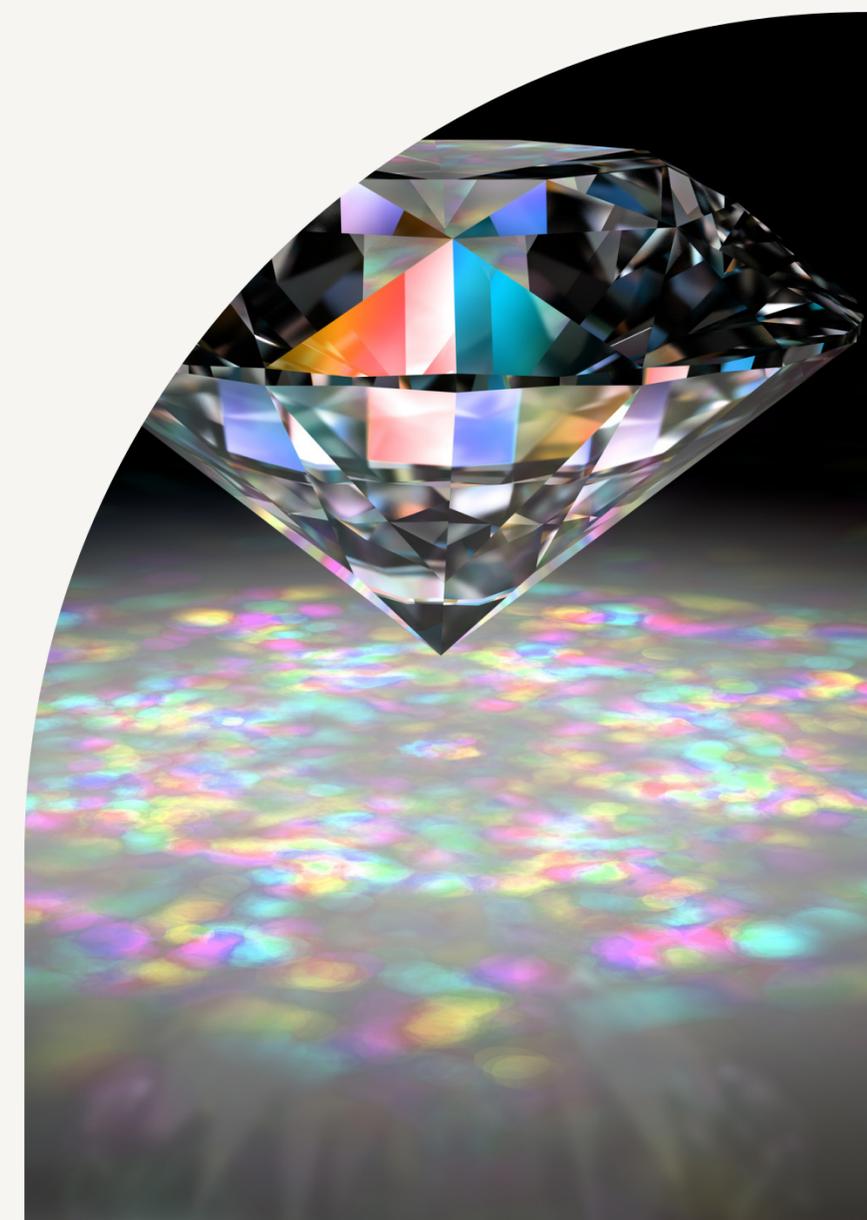




Vous avez tous un diamant, votre voix

Celle-ci vous sert chaque jour pour vous exprimer, vous positionner, vous affirmer, pour être, vous faire entendre, avoir une parole inspirante, pour tout simplement exister.

Prendre la parole en public, en famille, dans différents contextes, se sentir libre avec sa voix, sans tension, c'est aussi se sentir libre dans son corps, son souffle, sa vie et rayonner.



À qui s'adresse cet atelier ?

à toutes les personnes qui :

- ont besoin de s'affirmer,
- ont envie d'être à l'aise pour s'exprimer en public,
 - souhaitent améliorer leur communication,
- ont envie d'explorer toutes les facettes de leur voix,
- souhaitent lever les obstacles et blocages pour oser dire, parler, chanter,
 - souhaitent libérer leur voix, celle qui ouvre la voie du cœur,
 - désirent réaliser leur rêve : chanter !
- veulent améliorer leur conscience corporelle, respiratoire et vocale,
 - désirent activer la joie et le bien-être,
 - souhaitent prendre du temps pour soi,
- veulent explorer le chant spontané, libre, archaïque, avec le tambour,
 - souhaitent explorer les vertus des mantras de guérison.

*« Pas besoin d'avoir des connaissances musicales pour assister à cet atelier,
ce stage est ouvert à tous et à toutes. »*





Nos valeurs, notre mission

Le stage « Libérez votre voix, celle qui ouvre la voie du coeur » est une immersion que nous proposons dans un cadre bienveillant où la prise de parole et l'écoute de l'autre sont pratiqués dans le respect de chacun.

Cette bienveillance permet de vous accueillir tel que vous êtes, de mettre en place les rituels les plus pertinents, créatifs et transformateurs pour avoir accès à la libération de votre voix.

Notre approche « Holistique », par l'utilisation d'outils issus de la Sophrologie, la Sonothérapie, les Techniques Vocales, la pratique d'exercices de Pleine Conscience, de Sound Healing et la mise en lumière de nos organes de phonation et d'audition, permet de révéler votre voix.

Ainsi les expériences de ce week-end prennent tous leurs sens dans la dynamique du groupe constitué : partages, chants et pratiques se succéderont tout le long de ce stage.

Une liste « du matériel nécessaire pour la pratique de certains exercices » ainsi que « le point de rendez-vous », seront transmis aux participants 15 jours avant l'Atelier.

mission
vision
& values

Votre programme des deux jours

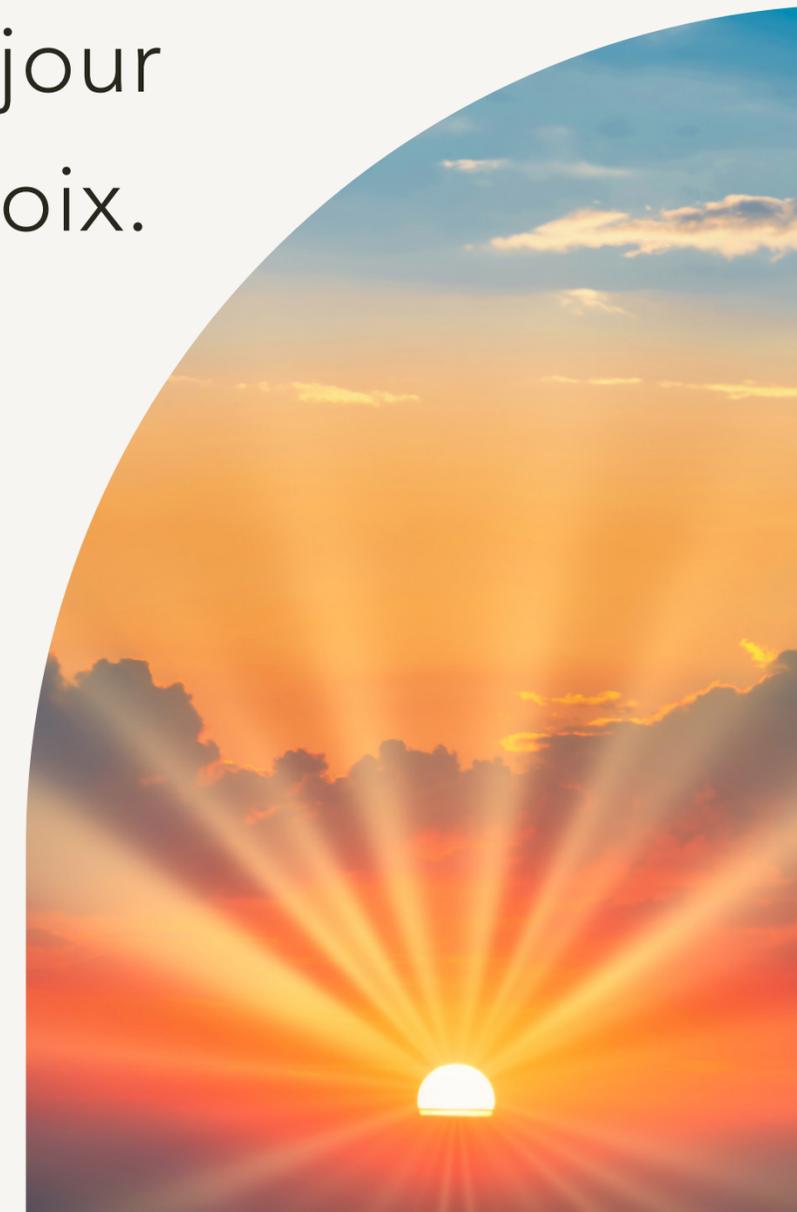


Les voix de l'Éveil

- Au coeur de cette première rencontre , comme le jour qui se lève, vous partirez à la découverte de votre voix.

Pour :

- Réveiller vos sensations
- activer votre énergie
- révéler votre voix



Les voix de l'Ancrage

Comme les racines
de votre arbre de vie, vous partirez vers la
libération de votre voix.

Pour :

- Incarner votre chant de l'âme
- Oser votre puissance vocale créatrice
- Rayonner votre voix celle du coeur

EN BONUS : UN CONCERT KEA MUSIC



Les voix de l'Envol

Comme le vol de l' Aigle
vous partirez vers l'envol de votre voix.

Pour :

- Partager votre voix
- Affirmer votre place
- inspirer le monde avec votre voix



Le lieu du stage

STAGE VOIX À SANTOSHA

à Uzes

Du 22 Oct au 23 Oct 2022



Bienvenue à santosha, un lieu pour prendre soin de soi.

Au coeur de la ville d'Uzès, dans un cadre sécurisant, chaleureux et raffiné, afin d'emprunter le chemin du mieux-être.

" Santosha veut dire le contentement, c'est à dire garder une certaine paix en nous malgré tout ce qui peut arriver dans notre vie "

<https://www.santosha-uzes.com/accueil-santosha-uzes>

Horaires et repas



UZES VILLE DANS LE GARD

Chacun amène son repas, il est aussi possible d'aller au restaurant tous ensemble dans le centre d'Uzes, sur la place aux herbes c'est très agréable.

Pour le logement, il y a des hôtels dans la ville, ou des Airbnb si vous n'habitez pas près d'Uzes.

Si vous venez en voiture, il y a des places dans la ville et des parkings.

LES HORAIRES

Le stage commencera le 22 Oct à 9h30 jusqu'à 18h

Le concert de KEA Music le 22 Oct démarrera à 20h jusqu'à 21h30

Le stage commencera le 23 Oct à 14h jusqu'à 18h

SANTOSHA

24, avenue de la Gare

30700 Uzès



RESERVATIONS

Du 22 AU 23 OCTOBRE 2022

À SANTOSHA À UZES dans le Gard

Pour confirmer votre participation au stage
" LIBEREZ VOTRE VOIX " et au concert de KEA Music :
régler 250 Euros sur le site www.keamusic.com au KEA Shop



Conditions d'annulation

Aucune option ne peut être garantie, seule la réception du règlement confirme votre venue

1 - En cas d'annulation de la part du participant :

Moins de 8 jours avant le début du stage : l'intégralité du montant du stage sera conservé.

(Sauf évènements exceptionnels, décès, accidents, hospitalisation...Remboursement intégral sur justificatifs.)

2 - En cas d'annulation de la part de l'organisateur :

En cas de mauvaises conditions météorologiques, de maladie ou autre évènement exceptionnel, une annulation du stage peut arriver jusqu'à 72h avant le début du stage, le montant du stage vous est remboursé intégralement

Le participant ne pourra prétendre à aucun remboursement du transport, il est de sa responsabilité de se prémunir avec une assurance annulation pour ses moyens de transport.



Dans la joie
de vous accompagner
sur votre voie par la voix

www.keamusic.com