



"Libérez votre voix celle qui ouvre la voie du coeur"

Du 06 au 09 Octobre 2022

À Terramaia





Vous ressentez

- 1 Votre gorge serrée quand vous prenez la parole
- 2 Une envie de vous exprimer sans pouvoir le faire librement
- 3 Votre respiration et votre souffle courts, vous êtes en apnée
- 4 Votre voix trop aiguë ou trop grave, elle vous déplaît
- 5 Un manque de confiance en vous par la peur du regard de l'autre



On vous a dit

- 1 Tais toi quand tu parles !
- 2 Tu chantes faux ! , tu me casses les oreilles !
- 3 On n'entend que toi ! , tu parles trop fort !
- 4 Tu as la voix de ta mère, de ton père !!!
- 5 Qu'est-ce que tu as dit, j'ai rien entendu ! parle plus fort !



Vous désirez

- 1 Oser parler, dire librement
- 2 Prendre votre place en libérant votre voix
- 3 Aimer votre voix et rayonner la joie
- 4 Activer votre puissance et votre énergie par la voix
- 5 Ouvrir votre voix celle qui ouvre la voie de votre coeur



Le coeur de l'offre

Nous te proposons un accompagnement unique, holistique et personnalisé pour te reconnecter à ton âme et ainsi déployer toute ta puissance créatrice, ton énergie d'entreprendre et être pleinement acteur de ta vie personnelle et professionnelle, grâce à la sonothérapie, la sophrologie et la pratique des sons et de la voix.





Le stage Libérez votre voix !

du 06 au 09 Octobre J2022

Chez TERRAMAIA

Tarif hors hébergement et repas :

484,00 (au lieu de 580, 00 Euros)



Qui sommes nous ?

Artiste, musicien, chanteur, enseignant,
spécialiste des techniques de
Sound Healing

Sophrologue, sonothérapeute, coach vocal,
enseignante à la Voie de l'ACTE
auprès d'Arnaud Riou

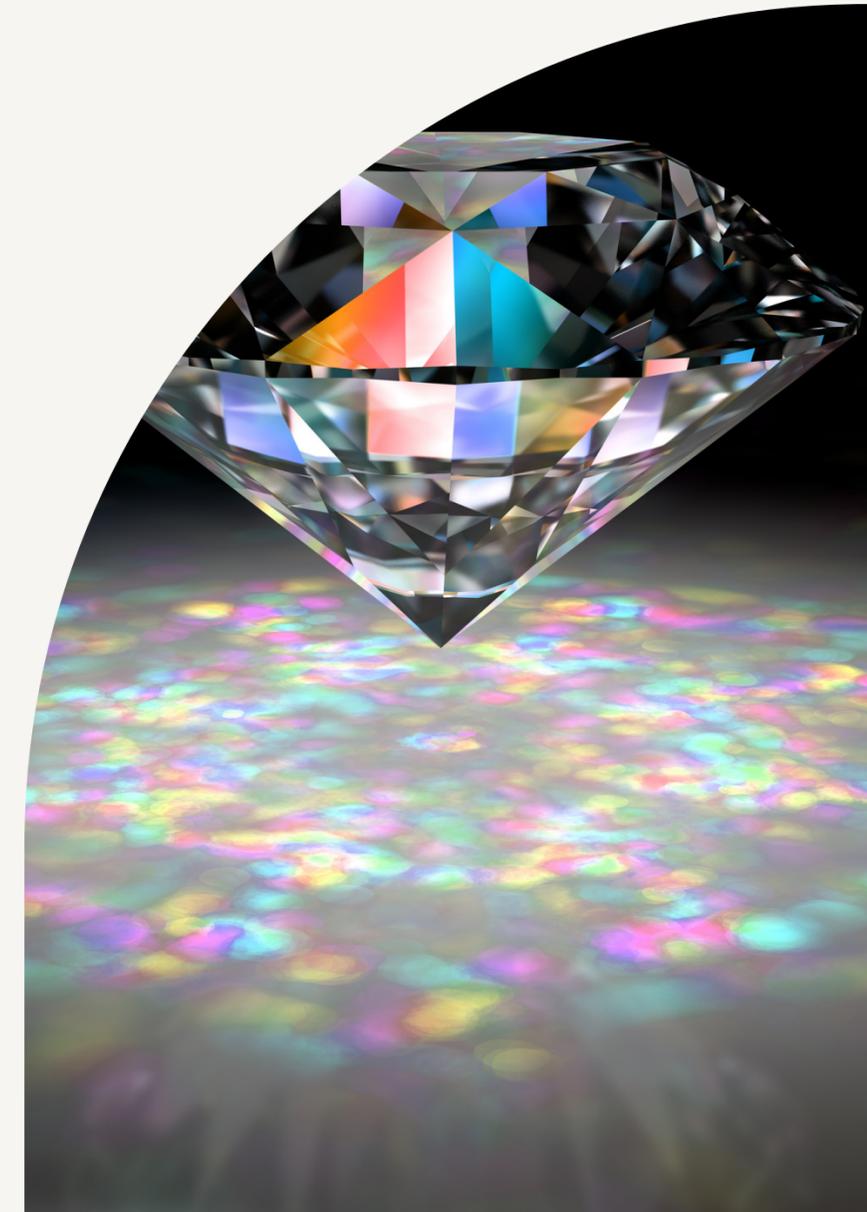




Vous avez tous un diamant, votre voix

Celle-ci vous sert chaque jour pour vous exprimer, vous positionner, vous affirmer, pour être, vous faire entendre, avoir une parole inspirante, pour tout simplement exister.

Prendre la parole en public, en famille, dans différents contextes, se sentir libre avec sa voix, sans tension, c'est aussi se sentir libre dans son corps, son souffle, sa vie et rayonner.



À qui s'adresse cet atelier ?

à toutes les personnes qui :

- ont besoin de s'affirmer,
- ont envie d'être à l'aise pour s'exprimer en public,
 - souhaitent améliorer leur communication,
- ont envie d'explorer toutes les facettes de leur voix,
- souhaitent lever les obstacles et blocages pour oser dire, parler, chanter,
 - souhaitent libérer leur voix, celle qui ouvre la voie du cœur,
 - désirent réaliser leur rêve : chanter !
- veulent améliorer leur conscience corporelle, respiratoire et vocale,
 - désirent activer la joie et le bien-être,
 - souhaitent prendre du temps pour soi,
- veulent explorer le chant spontané, libre, archaïque, avec le tambour,
 - souhaitent explorer les vertus des mantras de guérison.

*« Pas besoin d'avoir des connaissances musicales pour assister à cet atelier,
ce stage est ouvert à tous et à toutes. »*





Nos valeurs, notre mission

Le stage « Libérez votre voix, celle qui ouvre la voie du coeur » est une immersion que nous proposons dans un cadre bienveillant où la prise de parole et l'écoute de l'autre sont pratiqués dans le respect de chacun.

Cette bienveillance permet de vous accueillir tel que vous êtes, de mettre en place les rituels les plus pertinents, créatifs et transformateurs pour avoir accès à la libération de votre voix.

Notre approche « Holistique », par l'utilisation d'outils issus de la Sophrologie, la Sonothérapie, les Techniques Vocales, la pratique d'exercices de Pleine Conscience, de Sound Healing et la mise en lumière de nos organes de phonation et d'audition, permet de révéler votre voix.

Ainsi les expériences de ce week-end prennent tous leurs sens dans la dynamique du groupe constitué : partages, chants et pratiques se succéderont tout le long de ce stage.

Une liste « du matériel nécessaire pour la pratique de certains exercices » ainsi que « le point de rendez-vous », seront transmis aux participants 15 jours avant l'Atelier.

mission
vision
& values

Votre programme

jour 1 - Les voix de l'Éveil

- Au coeur de cette première rencontre , comme le jour qui se lève, vous partirez à la découverte de votre voix.

Pour :

- Réveiller vos sensations
- activer votre énergie
- révéler votre voix

EN BONUS : UN FEU SACRÉ POUR POSER VOS INTENTIONS



Votre programme

jour 2 - Les voix de l'Ancrage

- Au coeur de cette deuxième rencontre , comme les racines de votre arbre de vie, vous partirez vers la libération de votre voix.

Pour :

- Incarner votre chant de l'âme
- Oser votre puissance vocale créatrice
- Rayonner votre voix celle du coeur

EN BONUS : UN CONCERT KEA MUSIC



Votre programme

jour 3 - Les voix de l'Envol

- Au coeur de cette troisième rencontre , comme le vol de l' Aigle vous partirez vers la destination de votre choix.

Pour :

- Partager votre voix
- Affirmer votre place
- inspirer le monde avec votre voix



Le lieu du stage



TERRAMAIA

à Montbalen 47340

Du 06 au 09 Octobre 2022

Terramaïa est idéalement située à 20mn en voiture de Agen, 1h40 de Toulouse et 1h40 de Bordeaux.

Au cœur du Pays de Serres, en Lot et Garonne (Région Nouvelle Aquitaine), aux confins du Périgord et de la Gascogne, mitoyen des Landes, le domaine s'étend sur 8 hectares de prairies et de zones arborées.

Doux et coloré, le paysage vallonné du lieu et sa grande biodiversité (insectes, oiseaux, fleurs, ...), aux couleurs contrastées, ravira les amoureux de la nature.

Et grâce à son orientation, vous aurez la chance d'admirer de superbes couchers de soleil et de magnifiques pleines lunes.

adresse :

10 route du souvenir

Lieu dit Grelot 47340 Monbalen

Nouvelle Aquitaine

France

Coût de l'hébergement et des repas

TERRAMAIA
à Montbalen 47340

Le coût de l'hébergement et des repas pour le week-end est de :

- 260,00 Euros/Pers en pension complète
(+ 2,40 de taxe de séjour par personne)
3 nuits / 6 repas / 3 pt déj

Les repas seront bio et végétariens préparés avec amour

<https://www.terramaia.fr>





Réservations

Du 06 au 09 Octobre 2022
à Terramaia

Pour confirmer votre participation au stage " LIBEREZ VOTRE VOIX "

Réglez sur le site 484,00 euros TTC (TVA 20%)
(au lieu de 580,00 euros TTC)

www.keamusic.com



Dans la joie
de vous accompagner
sur votre voie par la voix

www.keamusic.com