



"Libérez votre voix
celle qui ouvre la voie du coeur"

Du 10 au 13 Août 2022
à Mikinac





Vous ressentez

- 1 Votre gorge serrée quand vous prenez la parole
- 2 Une envie de vous exprimer sans pouvoir le faire librement
- 3 Votre respiration et votre souffle courts, vous êtes en apnée
- 4 Votre voix trop aiguë ou trop grave, elle vous déplaît
- 5 Un manque de confiance en vous par la peur du regard de l'autre



On vous a dit

- 1 Tais toi quand tu parles !
- 2 Tu chantes faux ! , tu me casses les oreilles !
- 3 On n'entend que toi ! , tu parles trop fort !
- 4 Tu as la voix de ta mère, de ton père !!!
- 5 Qu'est-ce que tu as dit, j'ai rien entendu ! parle plus fort !



Vous désirez

- 1 Oser parler, dire librement
- 2 Prendre votre place en libérant votre voix
- 3 Aimer votre voix et rayonner la joie
- 4 Activer votre puissance et votre énergie par la voix
- 5 Ouvrir votre voix celle qui ouvre la voie de votre coeur



Le coeur de l'offre

Nous te proposons un accompagnement unique, holistique et personnalisé pour te reconnecter à ton âme et ainsi déployer toute ta puissance créatrice, ton énergie d'entreprendre et être pleinement acteur de ta vie personnelle et professionnelle, grâce à la sonothérapie, la sophrologie et la pratique des sons et de la voix.





Le stage Libérez votre voix !

du 10 Août au 13 Août 2022

A Mikinac dans la Drôme
en forêt de Bren

Tarif hors hébergement et repas :

340, 00 Euros

Notre offre Abondance



- 1 Un stage " LIBEREZ VOTRE VOIX, celle qui ouvre la voie du coeur "
- 2 Une séance zoom "bilan" de 2 heures une semaine après le stage avec le groupe
- 3 Un atelier zoom de 2 heures sur une thématique avec le groupe
- 4 Un pack de deux méditations " Chakras/voix " et " Sieste flash "

Au lieu de 562,00 Euros
Payez 512,00 Euros tout inclus



Qui sommes nous ?

Artiste, musicien, chanteur, enseignant,
spécialiste des techniques de
Sound Healing

Sophrologue, sonothérapeute, coach vocal,
enseignante à la Voie de l'ACTE
auprès d'Arnaud Riou

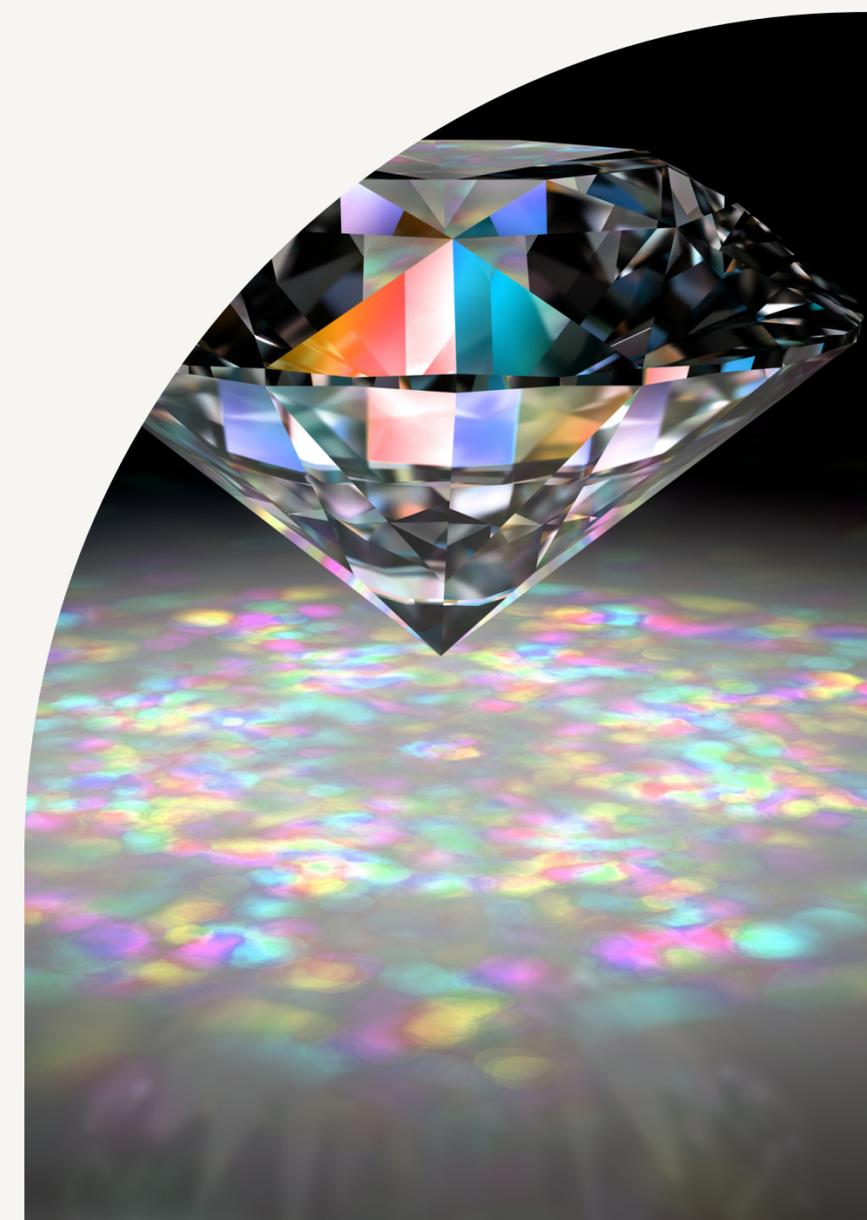




Vous avez tous un diamant, votre voix

Celle-ci vous sert chaque jour pour vous exprimer, vous positionner, vous affirmer, pour être, vous faire entendre, avoir une parole inspirante, pour tout simplement exister.

Prendre la parole en public, en famille, dans différents contextes, se sentir libre avec sa voix, sans tension, c'est aussi se sentir libre dans son corps, son souffle, sa vie et rayonner.



À qui s'adresse cet atelier ?

à toutes les personnes qui :

- ont besoin de s'affirmer,
- ont envie d'être à l'aise pour s'exprimer en public,
 - souhaitent améliorer leur communication,
- ont envie d'explorer toutes les facettes de leur voix,
- souhaitent lever les obstacles et blocages pour oser dire, parler, chanter,
 - souhaitent libérer leur voix, celle qui ouvre la voie du cœur,
 - désirent réaliser leur rêve : chanter !
- veulent améliorer leur conscience corporelle, respiratoire et vocale,
 - désirent activer la joie et le bien-être,
 - souhaitent prendre du temps pour soi,
- veulent explorer le chant spontané, libre, archaïque, avec le tambour,
 - souhaitent explorer les vertus des mantras de guérison.

*« Pas besoin d'avoir des connaissances musicales pour assister à cet atelier,
ce stage est ouvert à tous et à toutes. »*





Nos valeurs, notre mission

Le stage « Libérez votre voix, celle qui ouvre la voie du coeur » est une immersion que nous proposons dans un cadre bienveillant où la prise de parole et l'écoute de l'autre sont pratiqués dans le respect de chacun.

Cette bienveillance permet de vous accueillir tel que vous êtes, de mettre en place les rituels les plus pertinents, créatifs et transformateurs pour avoir accès à la libération de votre voix.

Notre approche « Holistique », par l'utilisation d'outils issus de la Sophrologie, la Sonothérapie, les Techniques Vocales, la pratique d'exercices de Pleine Conscience, de Sound Healing et la mise en lumière de nos organes de phonation et d'audition, permet de révéler votre voix.

Ainsi les expériences de ce week-end prennent tous leurs sens dans la dynamique du groupe constitué : partages, chants et pratiques se succéderont tout le long de ce stage.

Une liste « du matériel nécessaire pour la pratique de certains exercices » ainsi que « le point de rendez-vous », seront transmis aux participants 15 jours avant l'Atelier.



mission
vision
& values

Votre programme

jour 1 - Les voix de l'Éveil

- Au coeur de cette première rencontre , comme le jour qui se lève, vous partirez à la découverte de votre voix.

Pour :

- Réveiller vos sensations
- activer votre énergie
- révéler votre voix

EN BONUS : UN FEU SACRÉ POUR POSER VOS INTENTIONS



Votre programme

jour 2 - Les voix de l'Ancrage

- Au coeur de cette deuxième rencontre , comme les racines de votre arbre de vie, vous partirez vers la libération de votre voix.

Pour :

- Incarner votre chant de l'âme
- Oser votre puissance vocale créatrice
- Rayonner votre voix celle du coeur

EN BONUS : UN CONCERT KEA MUSIC



Votre programme

jour 3 - Les voix de l'Envol

- Au coeur de cette troisième rencontre , comme le vol de l' Aigle vous partirez vers l'envol de votre voix.

Pour :

- Partager votre voix
- Affirmer votre place
- inspirer le monde avec votre voix



Le lieu du stage

MIKINAC

dans la Drôme, forêt de Bren

Du 10/08 au 13/08



ATELIER à **MIKINAC**
« Libérez votre voix,
celle qui ouvre la voie du cœur »



Du 10 au 13 Août 2022

MIKINAC

Forêt de Bren

Arrivée le Mercredi à 15:00

Départ le Samedi à 16:00

La « graine » de ce lieu a germé dans la tête et le cœur de Thomas Paget : passionné par la nature, Thomas a mis au cœur de sa vie et de son métier, l'arbre. Ainsi, accompagné par son guide spirituel Dominique Ranquin et de quelques amis partageant ses valeurs, il a permis au site Mikinac de naître au cœur de la forêt de Bren dans la Drôme.

« Les racines » de Mikinac sont nourries par la philosophie humaniste et écologique de ses membres fondateurs ainsi que par les traditions des natifs d'Amérique du nord.

« La sève » de ces enseignements y est diffusée tout au long de l'année par des stages nourrissants pour le corps, le cœur et l'esprit.

L'association, telle un arbre, s'est épanouie et le cœur des fondateurs ainsi que de ceux qui y séjournent aussi! « Les branches » continuent de se développer et de nouveaux projets bourgeonnent. Site web <https://mikinac.fr/>

Coût de l'hébergement et des repas



Mikinac dans la Drôme, forêt de Bren Du 10/08 au 13/08

Le coût du stage est de :

340,00 Euros par personne - hors hébergement et repas
. Le stage est à régler sur le site www.keamusic.com au KEA Shop à la rubrique ateliers en carte bleue.

(Possibilité de payer en 3 X)

Le coût de l'hébergement et des repas pour le week-end est de :

- en chambre partagée : 255 €/personne + 15 €/personne pour l'adhésion/assurance annuelle 2022 à l'association Mikinac
Lien : <https://www.helloasso.com/associations/association-mikinac/adhesions/adhesion-assurance-2022-a-l-association-mikinac>

La pension complète est à régler directement auprès de Céline, à l'ordre de Mikinac.

Les repas sont Végétariens.



réservations

Du 10 Août au 13 Août 2022
Mikinac - dans la Drôme, forêt de Bren

Pour confirmer votre participation au stage uniquement :
régler 340,00 Euros sur le site www.keamusic.com au KEA Shop

Pour confirmer votre participation au stage avec l'offre Abondance
régler 512,00 Euros sur le site www.keamusic.com au KEA Shop



Conditions d'annulation

Du 10 Août au 13 Août 2022
Mikinac - dans la Drôme, forêt de Bren

Aucune option ne peut être garantie, seule la réception du règlement confirme votre venue

1 - En cas d'annulation de la part du participant :

Moins de 8 jours avant le début du stage : l'intégralité du montant du stage sera conservé.

(Sauf évènements exceptionnels, décès, accidents, hospitalisation...Remboursement intégral sur justificatifs.)

2 - En cas d'annulation de la part de l'organisateur :

En cas de mauvaises conditions météorologiques, de maladie ou autre événement exceptionnel, une annulation du stage peut arriver jusqu'à 72h avant le début du stage, le montant du stage vous est remboursé intégralement

Le participant ne pourra prétendre à aucun remboursement du transport, il est de sa responsabilité de se prémunir avec une assurance annulation pour ses moyens de transport.



Dans la joie
de vous accompagner
sur votre voie par la voix

www.keamusic.com