



"Libérez votre voix celle qui ouvre la voie du coeur"

du 16 au 18 Septembre 2022
au lac de Saint Agnan
dans le Morvan





Vous ressentez

- 1 Votre gorge serrée quand vous prenez la parole
- 2 Une envie de vous exprimer sans pouvoir le faire librement
- 3 Votre respiration et votre souffle courts, vous êtes en apnée
- 4 Votre voix trop aiguë ou trop grave, elle vous déplaît
- 5 Un manque de confiance en vous par la peur du regard de l'autre



On vous a dit

- 1 Tais toi quand tu parles !
- 2 Tu chantes faux ! , tu me casses les oreilles !
- 3 On n'entend que toi ! , tu parles trop fort !
- 4 Tu as la voix de ta mère, de ton père !!!
- 5 Qu'est-ce que tu as dit, j'ai rien entendu ! parle plus fort !



Vous désirez

- 1 Oser parler, dire librement
- 2 Prendre votre place en libérant votre voix
- 3 Aimer votre voix et rayonner la joie
- 4 Activer votre puissance et votre énergie par la voix
- 5 Ouvrir votre voix celle qui ouvre la voie de votre coeur

Le coeur de l'offre

Nous vous proposons un accompagnement unique, holistique et personnalisé pour vous reconnecter à votre âme et ainsi déployer toute votre puissance créatrice, votre énergie d'entreprendre et être pleinement acteur de votre vie personnelle et professionnelle, grâce à la sonothérapie, la sophrologie et la pratique des sons et de la voix.





Le stage Libérez votre voix !

du 16 Sept au 18 Sept 2022

Au Lac de saint Agnan
Parc Régional naturel du Morvan

Tarif du stage :

210 Euros





Notre offre Abondance

- 1 Le stage " LIBEREZ VOTRE VOIX, celle qui ouvre la voie du coeur "
- 2 Une séance zoom "bilan", de 2 heures une semaine après le stage avec le groupe
- 3 Un atelier zoom de 2 heures sur une thématique avec le groupe
- 4 Un pack de deux méditations " Chakras/voix " et " Sieste flash "

Au lieu de 432,00 Euros
Payez 382,00 Euros tout inclus



Qui sommes nous ?

Artiste, Musicien, Chanteur, Enseignant,
Spécialiste des techniques de
Sound Healing

Sophrologue, Sonothérapeute, Coach
vocal, Enseignante de la Voie de l'ACTE
auprès d'Arnaud Riou

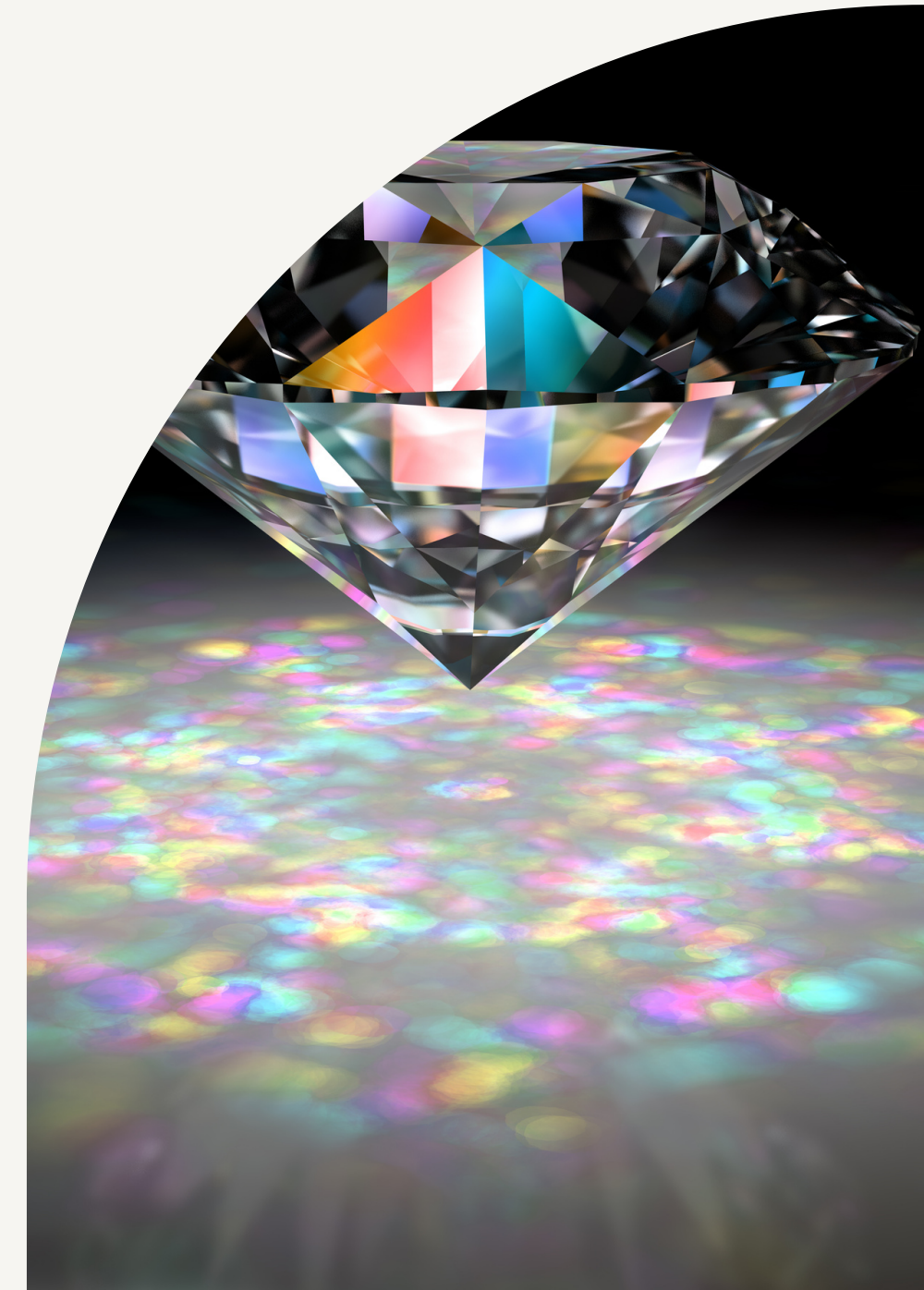




Vous avez tous un diamant, votre voix

Celle-ci vous sert chaque jour pour vous exprimer, vous positionner, vous affirmer, pour être, vous faire entendre, avoir une parole inspirante, pour tout simplement exister.

Prendre la parole en public, en famille, dans différents contextes, se sentir libre avec sa voix, sans tension, c'est aussi se sentir libre dans son corps, son souffle, sa vie et rayonner.



À qui s'adresse cet atelier ?

à toutes les personnes qui :

- ont besoin de s'affirmer,
- ont envie d'être à l'aise pour s'exprimer en public,
 - souhaitent améliorer leur communication,
- ont envie d'explorer toutes les facettes de leur voix,
- souhaitent lever les obstacles et blocages pour oser dire, parler, chanter,
 - souhaitent libérer leur voix, celle qui ouvre la voie du cœur,
 - désirent réaliser leur rêve : chanter !
- veulent améliorer leur conscience corporelle, respiratoire et vocale,
 - désirent activer la joie et le bien-être,
 - souhaitent prendre du temps pour soi,
- veulent explorer le chant spontané, libre, archaïque, avec le tambour,
 - souhaitent explorer les vertus des mantras de guérison.

*« Pas besoin d'avoir des connaissances musicales pour assister à cet atelier,
ce stage est ouvert à tous et à toutes. »*





Nos valeurs, notre mission

Le stage « Libérez votre voix, celle qui ouvre la voie du coeur » est une immersion que nous proposons dans un cadre bienveillant où la prise de parole et l'écoute de l'autre sont pratiqués dans le respect de chacun.

Cette bienveillance permet de vous accueillir tel que vous êtes, de mettre en place les rituels les plus pertinents, créatifs et transformateurs pour avoir accès à la libération de votre voix.

Notre approche « Holistique », par l'utilisation d'outils issus de la Sophrologie, la Sonothérapie, les Techniques Vocales, la pratique d'exercices de Pleine Conscience, de Sound Healing et la mise en lumière de nos organes de phonation et d'audition, permet de révéler votre voix.

Ainsi les expériences de ce week-end prennent tous leurs sens dans la dynamique du groupe constitué : partages, chants et pratiques se succéderont tout le long de ce stage.

Une liste « du matériel nécessaire pour la pratique de certains exercices » ainsi que « le point de rendez-vous », seront transmis aux participants 15 jours avant l'Atelier.



mission
vision
& values

Votre programme

jour 1 - Les voix de l'Éveil

- Au coeur de cette première rencontre , comme le jour qui se lève, vous partirez à la découverte de votre voix.

Pour :

- Réveiller vos sensations
- activer votre énergie
- révéler votre voix

EN BONUS : UN FEU SACRÉ POUR POSER VOS INTENTIONS



Votre programme

jour 2 - Les voix de l'Ancrage

- Au coeur de cette deuxième rencontre , comme les racines de votre arbre de vie, vous partirez vers la libération de votre voix.

Pour :

- Incarner votre chant de l'âme
- Oser votre puissance vocale créatrice
- Rayonner votre voix celle du coeur

EN BONUS : UN CONCERT KEA MUSIC



Votre programme

jour 3 - Les voix de l'Envol

- Au coeur de cette troisième rencontre , comme le vol de l' Aigle vous partirez vers l'envol de votre voix.

Pour :

- Partager votre voix
- Affirmer votre place
- inspirer le monde avec votre voix



Le lieu du stage



LAC DE SAINT AGNAN

Dans le Régional Parc naturel du Morvan

Du 16 Sept au 18 Sept 2022

Le lac de Saint-Agnan est un lac artificiel situé sur le Cousin.

Il se trouve dans le département de la Nièvre, dans le Parc Naturel Régional du Morvan, au centre du bourg de Saint-Agnan à 15 Km de Saulieu et 32 Km d'Avallon.

Il est également l'un des 6 grands lacs du Morvan.

hébergement et repas

Lac de Saint Agnan dans le Parc Naturel du Morvan

Du 16 et 18 Sept 2022



L'Atelier Bivouac est destiné à des personnes qui souhaitent se connecter à la nature en totale autonomie et en respectant l'environnement tout en appliquant les règles du Parc Naturel Régional Du Morvan.

Chacun est responsable de sa nourriture, de son abri pour la nuit et emportera ses propres provisions et tente (ou tarp) pour la durée de l'Atelier Bivouac.

Un nettoyage du site sera effectué par chacun au quotidien pour ne laisser aucune trace de passage, ni pollution de quelque type qu'il s'agisse.

Ainsi les pratiques de l'Atelier prennent tout leurs sens en milieu naturel dans une attitude bienveillante et solidaire.

Une liste « du matériel conseillé et des provisions » ainsi que « le point de rendez-vous », seront transmis aux participants 8 jours avant l'Atelier Bivouac.



réservations

Le coût du stage est de :
210 Euros par personne

Le stage est à régler sur le site www.keamusic.com au KEA Shop à la rubrique « Ateliers » par carte bleue ou Paypal.

(Possibilité de payer en 3 X)

Pour confirmer votre participation au stage uniquement régler 210,00 Euros sur le site www.keamusic.com au KEA Shop

Pour confirmer votre participation au stage avec l'offre Abondance régler 382,00 Euros sur le www.keamusic.com au KEA Shop



Conditions d'annulation

Lac de Saint Agnan
Dans le Parc naturel du Morvan
Du 16/09 au 18/09

Aucune option ne peut être garantie, seule la réception du règlement confirme votre venue

1 - En cas d'annulation de la part du participant :

Moins de 8 jours avant le début du stage : l'intégralité du montant du stage sera conservé.

(Sauf évènements exceptionnels, décès, accidents, hospitalisation...Remboursement intégral sur justificatifs.)

2 - En cas d'annulation de la part de l'organisateur :

En cas de mauvaises conditions météorologiques, de maladie ou autre événement exceptionnel, une annulation du stage peut arriver jusqu'à 72h avant le début du stage, le montant du stage vous est remboursé intégralement

Le participant ne pourra prétendre à aucun remboursement du transport, il est de sa responsabilité de se prémunir avec une assurance annulation pour ses moyens de transport.



Dans la joie
de vous accompagner
sur votre voie par la voix

www.keamusic.com