

« LE SOUFFLE ENCHANTEUR »

Du 28 au 30 Janvier 2022
à LA CODA
Sonchamp 78120



« LE SOUFFLE ENCHANTEUR » MOUVEMENT, VOIX, VIBRATION

Animé par :

- **Céline Peltier**, Sophrologue, Sonothérapeute, Coach Vocal, Enseignante à la voie de l'acte auprès d'Arnaud Riou,
- **Laura Littardi**, Artiste, coach vocal, enseignante de musique, sound healing et praticienne de la méthode Feldenkrais,
- **Jean René Lourtet**, Artiste, musicien, chanteur, enseignant, spécialiste des techniques de Sound Healing.



LA CODA,
Cocon pour
séjour et stage.

LA CODA,



Lieu de
résidences
d'artistes,

LA CODA...



En chemin vers
votre temple
intérieur ?

« LE SOUFFLE ENCHANTEUR »

Du 28 au 30 Janvier 2022
à LA CODA
Sonchamp 78120

Besoin de vous faire du bien ?
De découvrir une approche de bien-être auprès de professionnels engagés et bienveillants ?
D'explorer votre voix et d'apprendre à écouter votre corps ?
De libérer les tensions ?

Céline, Laura et Jean René se réunissent pour vous offrir le meilleur de leurs outils dans un accompagnement global et complémentaire tout au long de ce Week-end.

Nous vous invitons à prendre soin de vous, nous serons à vos cotés pour vous accompagner et vous transmettre des exercices adaptés à vos besoins que vous pourrez utiliser pour libérer et équilibrer votre énergie tout au long de l'année.

Le souffle, la voix et les sons seront nos outils pour ouvrir un nouvel espace intérieur en résonance avec vos aspirations profondes .

AU PROGRAMME

Des soins sonores, des exercices pratiques et simples, pour mettre votre corps en mouvement, pour libérer votre énergie et dénouer les blocages. Des méditations guidées, des explorations vocales, des "circle songs", pour exprimer et éveiller notre Créativité...pour s'amuser et retrouver la joie de notre enfant intérieur ! .

Une cuisine végétarienne et des repas sans alcool.

En bonus : Un concert unique offert de musiques et chants méditatifs avec « KEA Music » et Laura Littardi le samedi soir.



« LE SOUFFLE ENCHANTEUR »

**Du 28 au 30 Janvier 2022
à LA CODA
Sonchamp 78120**

Ce stage s'adresse à vous si vous avez :

- besoin de vous retrouver,
- besoin de prendre soin de vous,
- besoin d'un regard et d'une écoute bienveillants,
- envie d'explorer des pratiques de soins pour les utiliser au quotidien,
- le souhait de prendre un nouveau départ,
- envie de libérer votre voix, celle qui ouvre la voie du coeur,
- envie de retrouver de l'apaisement ,
- envie d'améliorer votre conscience corporelle et respiratoire,
- envie d'activer la joie et le bien-être dans le partage,
- besoin d'ancrage et de reconnexion à la terre,
- besoin de libérer les tensions mentales, émotionnelles et corporelles,
- envie d'explorer les vertus des sons pour libérer les énergies vitales,
- ressenti l'élan, l'appel à vivre ce stage avec nous !



« Soyons les Artisans du Souffle Enchanteur pour libérer nos blocages . »

« LE SOUFFLE ENCHANTEUR »

Du 28 au 30 Janvier 2022
à LA CODA
Sonchamp 78120

Le Lieu :

« La Coda ouvre ses portes aux activités liées à la musique chantée ou instrumentale prioritairement mais pas uniquement. »

En juillet 2020, « A vous de jouer » complète son activité web et prestations d'organisation pour les intervenants, en ouvrant son propre lieu d'accueil.

A la fois facile d'accès depuis Paris, au calme et au cœur d'un village, La Coda veut offrir des conditions d'accueil conviviales avec quelques hébergements sur place, des possibilités d'hébergement chez l'habitant dans le village, ou une gestion autonome...



La Coda ouvre ses portes aux activités liées à la musique chantée ou instrumentale prioritairement mais pas uniquement.

Il est possible de réserver pour des **répétitions** (ponctuelles ou régulières), **résidences**, **ateliers** ou **stages** .

« Soyez les bienvenus en ce lieu ressourçant, nature et reposant »



« LE SOUFFLE ENCHANTEUR »

**Du 28 au 30 Janvier 2022
à LA CODA
Sonchamp 78120**

« LE SOUFFLE ENCHANTEUR »**du 28 au 30 Janvier 2022**

Arrivée le 28 Janvier à 16:00

Départ le 30 Janvier à 17:00

Le coût du stage :

280 Euros par personne,
hors hébergement et repas.

Le paiement du stage est à effectuer
directement **sur le site keamusic.com**
à la « boutique » rubrique
« ATELIERS ».

Contact infos/réservation Stage :celinepeltier516@gmail.com

06 08 01 22 89

laura2littardi@gmail.com

06 08 75 03 47

**Le coût de l'hébergement et
restauration :**

104 Euros/pers pour 2 nuits,
2 petits-déjeuners et 4 repas.

À régler sur place.**La restauration :**

**Les repas sont végétariens et servis
sans alcool.**



« LE SOUFFLE ENCHANTEUR »

Du 28 au 30 Janvier 2022
à LA CODA
Sonchamp 78120

Conditions de paiement et d'annulation :

Pour confirmer votre participation :

Aucune option ne peut être garantie, seule la réception du bulletin d'inscription, et le **règlement sur le site keamusic.com à la « boutique » rubrique « ATELIERS »** confirment votre venue.

1 - En cas d'annulation de la part du participant :

- Moins de 3 jours avant le début du stage : l'intégralité du montant du stage sera conservée.

Sauf évènements exceptionnels, décès, accidents, hospitalisation...Remboursement intégral sur justificatifs.



2 - En cas d'annulation de la part de l'organisateur :

- En cas de maladies , d'autres évènements exceptionnels (Mesures gouvernementales liées au Covid 19) une annulation du stage peut arriver jusqu'à 24h avant le début du stage, Le montant du stage vous est remboursé intégralement,
- Le participant ne pourra prétendre à aucun remboursement du transport, il est de sa responsabilité de se prémunir avec une assurance annulation pour ses moyens de transport.



« LE SOUFFLE ENCHANTEUR »

Du 28 au 30 Janvier 2022

à LA CODA

Sonchamp 78120

CONFIRMATION

Pour confirmer votre participation, merci de bien vouloir nous retourner la fiche d'inscription ci-dessous et **régler votre stage sur le site keamusic.com à la « boutique », rubrique « ATELIERS »** en indiquant nom, prénom du ou des participants.

Pour plus d'informations :



Laura Littardi

laura2littardi@gmail.com

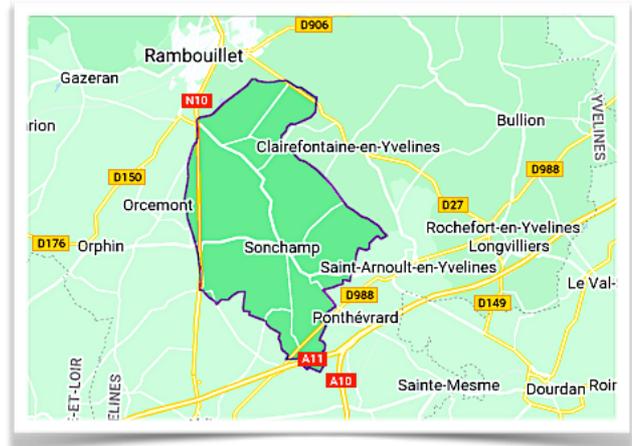
06 08 75 03 47



Céline Peltier

celinepeltier516@gmail.com

06 08 01 22 89



Pour vous rendre à LA CODA :

Adresse :

LA CODA

**A vous de jouer
à La Coda**

1 rue de la Tourelle - 78120 Sonchamp

Transports en commun :

Trains SNCF & Transiliens en direction de Chartres, arrêt Rambouillet (**35min** de Paris Montparnasse) + 12min de bus ou nous viendrons vous chercher,

Route depuis Paris :

53km de Porte d'Orléans > Autoroute A10 sortie n°1 > Saint-Arnoult > Sonchamp (péage 1.60€ depuis Paris)

« LE SOUFFLE ENCHANTEUR »

**Du 28 au 30 Janvier 2022
à LA CODA
Sonchamp 78120**

BULLETIN D INSCRIPTION

« LE SOUFFLE ENCHANTEUR »

du 28 au 30 Janvier 2022

Arrivée le 28 Janvier 2022 à 16:00

Départ le 30 Janvier 2022 à 17:00
à LA CODA

**Adresse pour envoyer votre
inscription (document scanné) :**

celinepeltier516@gmail.com

Nom :

Prénom :

email :

Tél :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Je m'inscris au stage

« LE SOUFFLE ENCHANTEUR »

du 28 au 30 Janvier 2022

au tarif de 280,00 Euros que **j'ai réglé**

sur le site keamusic.com à la

« boutique » rubrique

« ATELIERS ».

- J'ai bien noté que je dois **régler
mon hébergement** sur place,

- **J'ai pris connaissance des
conditions d'annulation,**

- Allergies alimentaires

Oui Non

.....

**Je souhaite être informé pour un
éventuel co-voiturage.**

Oui Non

Date :

Signature :